

平成28年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	スポーツ交流やお手伝い
2	実施社会福祉協議会・団体名	三郷市社会福祉協議会・三郷フレンズHAND in HAND
3	活動年月日	平成28年7月26日(火),8月2日(火),9日(火),16日(火), 23日(火),30日(火)
4	活動場所(市名)	三郷市立瑞穂中学校体育館(三郷市)
5	内容	知的障がいのある人たちとスポーツをして通して交流
6	活動の様子	



瑞穂中学校体育館で三郷フレンズHAND in HANDのみなさんとバドミントンやフライングディスクをして一緒に汗を流しました。中学生、高校生、大学生、社会人の延べ25人が参加しました。

三郷フレンズHAND in HANDは知的障がいのかたと家族で構成されたグループです。障がいのある人たちが安心して豊かに地域で生活できるように活動しています。



・私が想像していた以上に楽しく、障がい者のかたとふれ合うことができよかったです。(女子中学生)

・運動が好きなので、スポーツを通じてボランティアができてよかったです。来年もまた参加しようと思います。(男子中学生)

・障がい者のかた、健常者のかた、分け隔てなく一緒にスポーツを楽しめてよかったです。(主婦)