

令和3年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	聴き上手になろう講座～ココロの健康力UP!～
2	実施社会福祉協議会	熊谷市社会福祉協議会
3	協力団体	傾聴ボランティア・ケービーフォー他
4	活動年月日	令和4年2月3日
5	活動場所	熊谷市立コミュニティセンター
6	内容	傾聴ボランティア入門、傾聴にかかわるボランティア団体の紹介

7 活動の様子



参加者 21 名

まん延防止等重点措置発令中でしたが、ボランティアを始めたい意欲のある方々が、多数参加してくださいました。

「孤立しがちな単身高齢者の見守りと傾聴」は、コロナ禍において、ますます需要が高まっています。熊谷市ボランティア連絡会より、傾聴スキルが活かせる6団体が体験談や団体発表を行いました。



3人一組のロールプレイでは、「話す人・聴く人・観察する人」をそれぞれ経験しました。最初は緊張しましたが、聴き手の反応があったり、オウム返しをしてもらえると、しっかりと聴いてもらえていると感じました。参加者の皆さんが、今後様々な団体で活躍されるのを期待しています!