

令和4年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	お手玉作りボランティア
2	実施社会福祉協議会	小鹿野町社会福祉協議会
3	協力団体	お手玉サロン参加者
4	活動年月日	令和4年8月18日
5	活動場所	小鹿野町社会福祉協議会（長寿ハウス）
6	内容	お手玉を作成しながら、昔の遊びを学んでみる。

7 活動の様子

高齢者のフレイル・認知症予防の観点から、毎週火曜・木曜日にお手玉作成を行っています。夏休みの期間に、中学生3名にボランティアに参加していただきました。



～参加してみたの感想～

- 初めてお手玉を作ってみて、作り方が難しいと思ったけど楽しかった。
- なかなかこのような体験ができないので、体験ができてよかった。