

令和4年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	令和4年度「傾聴ボランティア養成講座」
2	実施社会福祉協議会	志木市社会福祉協議会
3	協力団体	NPO 法人 PLA・志木市話し相手ボランティア「語楽の会」
4	活動年月日	令和4年9月21日～10月19日（全5回）
5	活動場所	志木市総合福祉センター
6	内容	傾聴とは何か、傾聴の技術を学ぶ、活動先紹介

7

傾聴は難しいけれど、
楽しさもたくさんあると感じました。



「傾聴ボランティア養成講座」

を2年ぶりに実施しました！
去年は、中止になってしまい、
その時に申込された方達に案内
をしたところ、22人中15名
が受講されました。
1年経っても、みなさんが傾聴
への関心が高いことが伝わって
きました。

全5回の講座で、傾聴の基本など
学びました。実際に傾聴を体験し
てみると「つつい自分の話しば
かりしてしまう」「傾聴を意識して
聴くことの難しさ」などいろい
ろな感想が聞こえてきました。
講座終盤頃には、「聴く力の大切
さ」「自分を振り返る機会にな
った」など最初の頃とは違った感
想を聞くことができました。



体調を崩してお休みした受講生に、
まわりの人が「どうしたの」「大丈
夫だった」と声をかけていました。
最初は顔も知らない他人同士でし
たが、講座が進むにつれて「もっと
みなさんとお話したい」という声
もあり、講座を通して、新しい関
係ができていると感じ、嬉しく思
いました。

