

令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	ボランティアしか勝たん♡～準備はいい？この夏は君たちの時代だ。新時代だ！～
2	実施社会福祉協議会	深谷市社会福祉協議会
3	協力団体	市内施設・埼玉県障害者スポーツ指導者協議会北西部・藍の会・瑠璃光寺・手話サークルねぎの会・深谷市聴覚障害福祉協議会・Fukaya Cats Team
4	活動年月日	令和5年7月24日（月）～8月25日（金）
5	活動場所	市内施設・ボランティア交流センター・瑠璃光寺
6	内容	8つの体験講座と施設ボランティア
7	活動の様子	

【ボッチャ体験ボランティア8/5】



パラリンピック正式競技に挑戦！誰でも楽しめる障害者スポーツを体験しよう！ボッチャだけでなく、アイマスクサッカーや、バケツバレーも体験しました！

初めての体験でボールを近づけることが難しかった💧だけど
コツをつかんで楽しめたよ★
他の障害者スポーツも体験できて大満足🎵

【藍の生葉染め体験ボランティア7/26（小・中学生の部）＆8/23（高校生以上の部）】

渋沢栄一翁の藍の葉を活用してマスクや布などに
生葉染め作品を作り、市内の施設へ寄付しました！



藍の葉を初めて見たよ！
自分の好きな柄にできて
楽しかった♡



実際に自分が作成した
藍のマスクを、
高齢者施設に届けられて
貴重な体験ができたよ👏

【座禅体験&お寺ボランティア8/1 & 8/4】

座禅を通して、自分を見つめ自分の生活や心を整え、お寺内の清掃や交流をしました！



足がしびれちゃったけど、
心が落ち着いたよ😊
境内も一生懸命きれいに
してきて、またおそうじし
に行きたいな🧹



【手話体験ボランティア7/25（火）& 8/9（水）】

手話の先生、聞こえないかたに
手話で自分の名前やあいさつを学び、交流をしました★



自分の名前が覚えられて
嬉しかった❤️

たくさんの手話を教わったから、
友達にも教えてあげたい🎵



【さくらネコについて知ろう8/22（火）】

さくらネコについて学び、野良猫との関わり方などを学びました！



地域ネコとの関わり方を
学んだよ！
地域ネコを見かけたら、
地域の方と話しなが
ら優しく見守っていこうと
思う🐱



【施設ボランティア7/24（月）～8月25（金）】

市内の子ども・障がい者・高齢者分野の49施設にご協力いただき、
施設ボランティアを実施しました♪

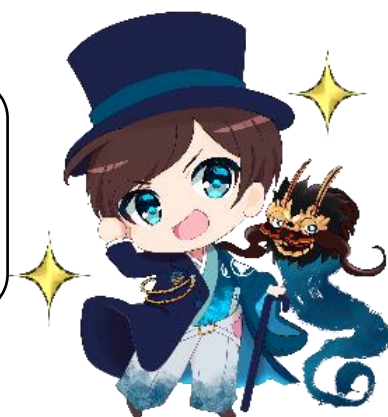


たくさん昔のお話を教えてもらって、
一緒に食事用エプロンたたみもしたよ👍
たくさん笑ってくれて嬉しかった❤️

「水泳帽つけて～」って
近づいてきてくれて
嬉しかった！
一人っ子だから小さい
子どもと関わることが
不安だったけど、
動きをマネするだけで
仲良くなれたよ❤️



最初は緊張していたけど、
利用者さんと一緒に
オクラの袋詰め作業や、
トランプもして
仲良くなったよ🎵



**ひと夏の体験。
踏み出して気づいた。
ボランティアをしている
私は最強。**

