

令和6年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	夏のボランティア体験 2024～手作りボランティア くす玉をプレゼントしよう～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	ボランティアセンター
4	活動年月日	令和6年8月20日
5	活動場所	上尾市ボランティアルーム（三井金属あげおコミュニティセンター内）
6	内容	市内の施設にお祝い行事に使える「くす玉」を手作りして寄贈する。

7 活動の様子



感想

私は何か物を作るのが大好きなので、このくす玉づくりはとっても楽しかったです。これからは家族が誕生日の時などに作ってお祝いしたいと思いました。

くす玉づくりは初めての体験でした。娘と一緒に参加でき、とても楽しかったです。自宅でも今日のことを参考にしてお祝いの日に作ってみたいです。親切に教えてくださった講師の皆様ありがとうございました。



大変なところもあったけど、簡単にきれいなものがつくれました。無事にくす玉がわけて良かったです。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから



令和6年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	夏のボランティア体験 2024～手話通訳体験～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	上尾市聴覚障害者協会、上尾市手話通訳問題研究会
4	活動年月日	令和6年8月6日
5	活動場所	三井金属あげおコミュニティセンター
6	内容	手話通訳体験を通して聴覚障害者の方々が置かれている状況、手話による会話を楽しむことで、障がいに対する理解を深める機会とする。

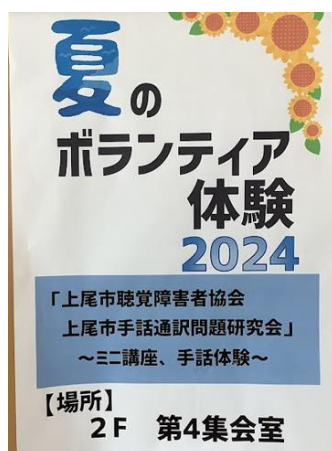
7 活動の様子

感想

ろう者のみなさんが手話を教えて頂いたり、手話をみてくれたりしたのでうれしかったです。普段生活する中で聞こえないと、こういう困難があると知ることが出来て参考になりました。

自分の名前や趣味など手話で伝えることは難しかったがいろんな人の聴覚障害者と交流が出来てとても良かったです。また自分で進んで手話の勉強をしたいなと僕は思いました。

始めは緊張しましたが周りの方々の雰囲気が良く、楽しく参加できました。少しずつ覚えて活用できたら良いなあと感じています。たくさんの気遣いに感謝です。

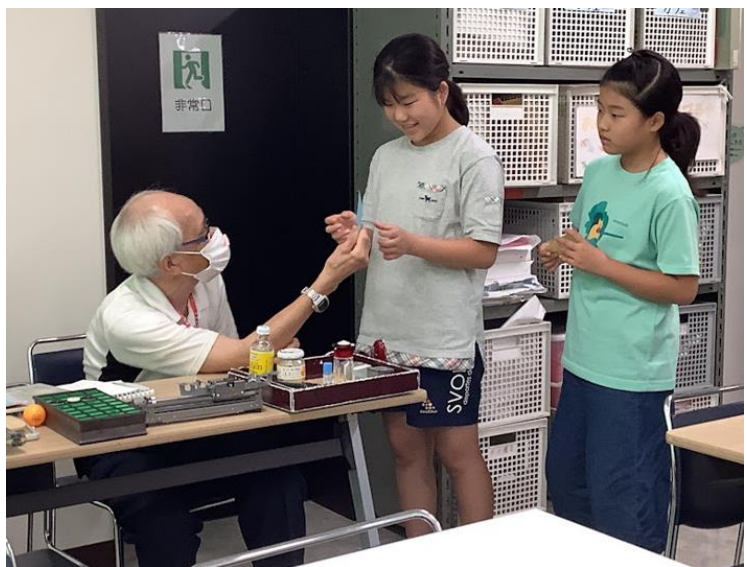


上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから



令和6年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	夏のボランティア体験 2024～点字体験～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	点訳 “EYE”
4	活動年月日	令和6年8月10日、24日
5	活動場所	三井金属あげおコミュニティセンター
6	内容	点字の打ち方の基本と練習、点字による名刺作成し、障がいに対する理解を深める機会とする。
7	活動の様子	



感想

初めて参加してみて、実際に点字を打つ大変さを学ぶことができ、とても楽しかったです。また、盲目の方々の普段の暮らし方などについても沢山知ることができ、とても良い経験ができました。名刺を作るという体験もとても楽しかったです。

とても興味深かった。ただ点字を教わるのではなく、その仕組みや、実際に目が見えない方が使う道具に触れることができ勉強になった。とても充実した時間だった。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから



令和6年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	古切手整理グループ
4	活動年月日	令和6年8月6日
5	活動場所	三井金属あげおコミュニティセンター
6	内容	使用済み切手の整理体験を通して、どのように活用されているのかを知る機会とする。

7 活動の様子



感想

あまり古切手に関わる機会がなかったので、貴重な体験になりました。様々な古切手があって見ていて楽しくてあっという間に時間が過ぎて行きました。初めての参加だったけど、優しくして頂いて嬉しかったです。

古切手がどういう流れで換金されているのか知りました。中・高校生の方々が夏休みで来られて活気があり、楽しくできました。おしゃべりしながら手を動かすのは、脳トレになりました。

グループの皆さんと積極的に関わることが出来た。古切手について知る事ができた。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから



令和6年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	傾聴ボランティア基礎講座
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター
4	活動年月日	令和6年7月4日、7月11日、7月18日
5	活動場所	あげお富士住建ホール
6	内容	特定非営利活動法人埼玉カウンセリングセンター・高倉氏を講師に招き、全3回の傾聴ボランティア基礎講座を開催しました。講義や傾聴の基本技法を使って相手を理解するロールプレイなどに取り組み、学びを深めていました。

7 活動の様子



感想

・手段・方法を超越した傾聴の次元の高さを感じさせていただきました。自分を客観的に第三者としてみつめること、自分を多方面からみつめることが大切なのではないかと感じさせていただきました。今後は、自己変革を楽しみに今回の講座を活かした日常生活を送らせていただきたいと思います。(60代女性)

・傾聴ボランティアというネーミングを知らなかったですが、イメージとしてこのようなものがあればいいな!と漠然と思っていました。きちんと先生の講義をお聞きすると奥が深い!と感じました。頷けることが多く、参加してとても良かったです。(60代女性)

・ふと立ち止まって思い込みになっていないかな…。もう少し話を聴いてみようという自分になれました。実りある時間をありがとうございました。(40代女性)

・共感とアイメッセージが難しいと思いました。(50代女性)

・人生が豊かになれた感じがあり、感謝しています。(70代女性)

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、

こちらから →

