

食を育む

～園で取り組んでる食育活動～



学校法人 県北若竹学園
川本のごキッズ保育園



Wakatake

川本のごキッズ保育園
の概要



当園は埼玉県北部地区に位置する深谷市内にあります。周辺には関越自動車道 花園インターチェンジや昨年オープンした「ふかや花園プレミアムアウトレット」があります。

保育園の定員は60名。満6ヶ月の乳児から5歳児までが在園しています。子育て支援センターも併設しています。

食育指導

▷旬の食材について

▷栄養指導





食育指導の媒体

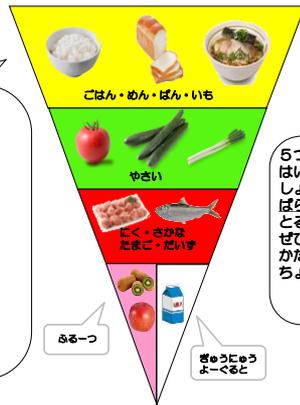
すぶーん
ちゃん



ばらんすさんかくけい



しゃもじい



5つのいろに たべものが
はいらいます。5つのいろの
しょくざいを いっしょにたべると
ばらんすよく えいようを
とることが できます。
ぜひ おうちでも しょくざいが
かたよらないように きをつけて
ちょうり してください。

バランスレンジャー



パワーマン
元気のパワーを
作ってくれる。



お掃除マン
お腹の中をきれい
にお掃除して
くれる。



たんぱくマン
筋肉や血を
作ってくれる。



ビタミンマン
お肌をつるつるに
きれいにしてくれ
る。



カルシウムマン
骨や歯を強く
固くしてくれる。

マヨネーズ + マスタード + コーン



ごま + みそ



たくあんで食感を楽しむ♪



かまぼこのうまみで食べやすく



行事食

お誕生日献立



こいのぼりオムライス



こいのぼりピザ



子どもの日



鬼さんマフィン



節分



のこちゃんカレー



星形人参入り
サラダ



アレルギー表



クラス 組 名前
 アレルギー 卵・乳完全除去 揚げ油× 毎日

日にち	曜日	献立名	除去する食品	除去食	持参する品	給食室印	担任印
1	月	蛙の寿司ご飯	卵	○	—		
		シュークリーム	シュークリーム	×	おやつ持参		
2	火	春雨のサラダ	ハム	○	—		
		いちごヨーグルト	ヨーグルト	×	デザート持参		
		ジャがもち	チーズ・バター	×	おやつ持参		
8	月	三色そばろ丼	卵	○	—		
		かまぼこサラダ	かまぼこ	○	—		
		チーズ蒸しパン	ホットケーキ粉・チーズ・卵牛乳	×	おやつ持参		
9	火	こいのぼりオムライス	卵	○	—		
		サラスパ	ハム・マヨネーズ	○	—		
10	水	唐揚げ	揚げ油	×	主要持参		
		たくあんサラダ	ハム	○	—		
		マヨコーントースト	食パン・マヨネーズ・チーズ	×	おやつ持参		

除去食提供方法



アレルギー点検者は除去対応してあるのか目視でも確認します。



アレルギーのある園児さんは少し離れ食べています。

食農体験

▷種まきや収穫体験



春  ほうれん草・小松菜・チンゲン菜
じゃがいも

夏  きゅうり・なす・ズッキーニ・ピーマン・
いんげん

秋  さつまいも・なす・ブロッコリー

冬  大根・白菜・キャベツ・ねぎ・ほうれん草

種まきと収穫



自分で育てる = 食育の中で最も重要

種を植える



水をあげる



育つまでに時間がかかることを知る



収穫する



食べる

育てることの
大変さを知る



野菜に興味を
持つ



収穫の喜び



作ってくれた方へ
感謝の気持ち

最後に

食を育む上で大切なこと

- ⇒安心・安全が保障されている
- ⇒食事が子ども達にとって楽しい場であること



ご視聴ありがとうございました。

