

「みんなでつなぐ笑顔の食育」

草加市立あさひ保育所

保育士 島田 麻里 氏

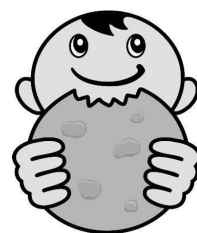
保育士 武田 悠 氏

食欲あふれる保育園

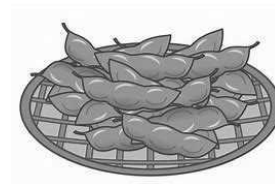
草加市立あさひ保育園

【草加市の概要】

- 埼玉県東南部に位置
- 人口は約25万人
- シンボルのクロマツは平成26年3月に国の名勝に指定
- 特産物: せんべい、くわい、小松菜、枝豆、皮革製品



草加せんべいをモチーフにした
ゆるキャラ
パリポリくん



【あさひ保育園の概要】

- 昭和45年開設
- 満6か月～5歳児対象 105名定員
- 新田駅より徒歩7分



【食育って何？ ～もう一度考えてみた～】

- 私たちの行っている食育って何だろう？
- 食育を通して子ども達に何を伝えたい？
- あさひ保育園ならではの食育って何だろう？



- 食べること＝生きること
- 環境や日々の生活・保育の意図・工夫
- 食べたいが溢れる(食欲)＝生きる活力(意欲)

安心・安定した生活

保育の充実とは？

いっぱい食べたよ



ぐっすり…



おなか
いっぱい

もぐもぐ…



【ごっこあそび】

おやさい
あううね



おいしい?



ジュージュー！
ごはんつくるよ

リズムあそび



どろんこあそび



トンネル
つくろう！



ドロドロ、とろとろ
気持ちいい！

【連鎖する食への興味】

おおきく
なあれ！



わたしが育てた
なす食べてみる



虫さんの、ごはんは
なにかな・・・？？



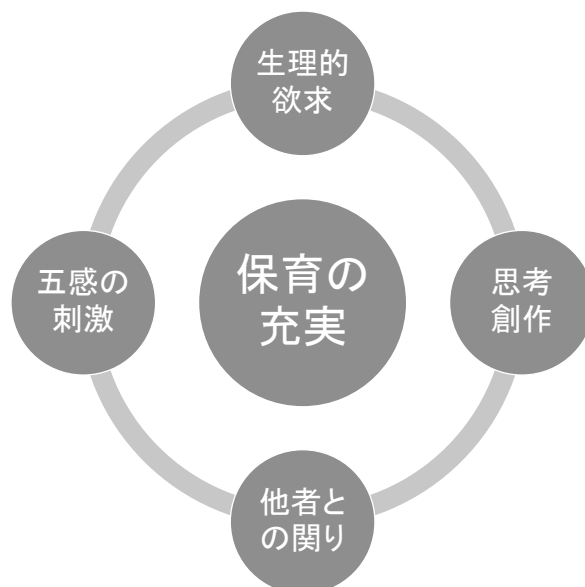
きゅうりあった！



【会食】



みんなで食べると
おいしいね



「食べるってたのしい！」と思えるように

給食も
保育の一環



おにぎり
バイキング♪



だしてなあに？



お金持ちは
誰だ？！



当たった～！

こっちがこんぶだし
じゃない？



かつおじゃない？

子どもと一緒に給食づくり

バイキング給食のメニュー決め♪



ごはんの絵本
いっぱい！

自分たちで決めたメニュー
みんなで食べるとおいしいね！



【季節や行事を通して‘食’に触れる体験】

おにぎり作り



給食で食べたお野菜はどれかな？



このにんじんの皮、
めろんの香りが
する？！



お芋掘り！



リース作り



いもようかん作り



干し芋 できた！



【子ども達の生活に寄り添う】

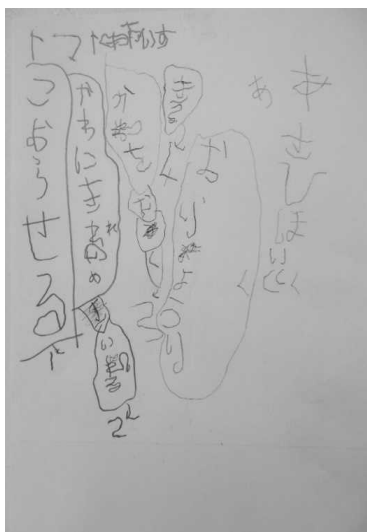


サンドイッチ
弁当



運動会
がんばってね
お弁当

【変化する子どもたちの姿】



このレシピで
アイストマト
つくってほしいな



【おつかい第2弾～大根を買いに行こう～】



お金を落とさないように...



大きい大根
作るの大変
だね



だいこん ください！



大根何して食べようか？



切り干し大根作り



オレンジット作り



おいそう！



【食べたい意欲があふれる】



ご静聴ありがとうございました