

「お互いを尊重しあう食のかたち

～みんなちがってみんないい～」

三郷市立さくら保育所

主任保育士 稲葉 淳子 氏

保育士 濱田 麻理 氏

お互いを尊重しあう食のかたち

～みんなちがってみんないい～

三郷市立さくら保育所

稲葉 淳子

濱田 麻理

【三郷市の概要】

- 埼玉県 of 東南端に位置
- 人口約14.2万人（R7.2月時点）
- 子育てしやすい環境
- 特産品→小松菜



【三郷市のこども・子育て支援の取り組みの概要】

- 令和7年から令和11年までを計画期間とする『第3次みさと こどもにこにこプラン』を策定し、「こども・若者と子育てを地域で支える ふれあいのまち みさと」を基本理念に、「ふるさと三郷 みんながほほえむまちづくり」をすすめています。



三郷市の 保育施設

公立保育所：6施設
私立保育園：17施設
認定こども園：6施設
小規模保育事業：8施設
認可外保育施設：15施設



三郷市の公立保育所の保育理念

一人ひとりが大切にされる
保育所を目指す

保育方針 豊かな人間性を持った
子どもを育てる

保育目標 丈夫な身体をつくる
意欲を持つ子ども
思いやりのある子ども



さくら保育所

- 昭和48年設立
- 新三郷駅から徒歩10分
- 近隣施設
→IKEA、コストコ、ららぽーと新三郷
- みさと団地に囲まれている
- R7年7月現在
全園児107名中40名が外国にルーツのある子ども



外国にルーツのある子どもの在籍状況

R7年度	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
クラス人数	3名	15名	17名	26名	21名	25名
外国籍	2名	6名	9名	8名	8名	7名
外国籍の割合	66%	40%	53%	30%	38%	28%

全園児107名中40名（37%）

さくら保育所の取り組み

事例1 「0歳児の食育」

0歳児食育目標

様々な食材を見たり触れたり、味わうなどの経験を通して自分から進んで食べようとする

子どもの育ちを
共有

スムーズな
幼児食への移行

離乳食が進まない

原因1 食材チェックシートが進まない

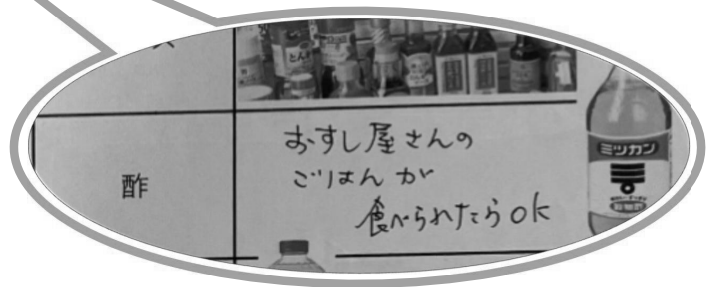
4月	✓	5月	✓	6月	✓	7月		8月		9月		1歳0か月
10月		11月		12月		1月		2月		3月		
	穀類	チェック	野菜果物	チェック	野菜果物	チェック	蛋白質食品他	チェック	その他	チェック		
5~6カ月	米	✓	じゃがいも		キャベツ		豆腐		昆布だし			
	食パン粥 (粉ミルク)		サツマイモ		白菜		白身 (タラ・カレイなど)		かつおだし			
	うどん		かぼちゃ		バナナ		しらす		野菜スープ			
	そうめん		人参	✓	リンゴ		きな粉		かたくり粉			
			大根		ミカン類		ヨーグルト	✓	クリームコーン			
			かぶ		ほうれん草	✓						
			玉ねぎ		チンゲン菜							
		小松菜		ブロッコリー								



オリジナルの食材チェックシート

＜具体的な工夫点＞

- イラストや写真を使用
- 食材や商品が買えるお店を伝える



原因2 食材、調味料を使用する習慣がない

- 味噌を家庭で食べてほしいとお伝えしたところ、保護者も見たことも食べたこともなかった。
- 現物や写真で伝えたが、食べ方や調理の仕方が分からないと言われた。



- インスタントの即席お味噌汁を見せて、試食してもらおうようお願いした。
- 家庭で試してもらおうことで、保護者も味噌汁をおいしいと言ってもらえた。

原因3 コミュニケーションが取りづらい



実物・ジェスチャー



翻訳機能

伝え方の工夫をした結果・・・



保護者の中には
うれしくて涙する方も…

なんでも おいしく
食べられるように
なりました♡



事例2 安全に提供するための宗教食対応



給食室
宗教食とアレルギー食

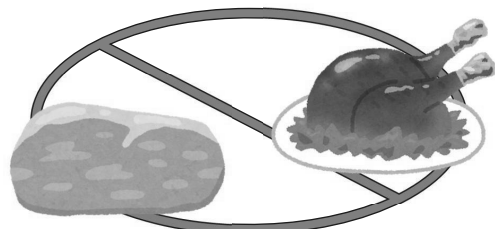


給食員と担任との
給食の受け渡し

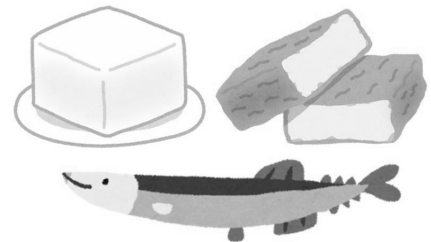
目視

指さし

声出し



宗教食



豆腐・厚揚げ・魚



宗教&アレルギー食材



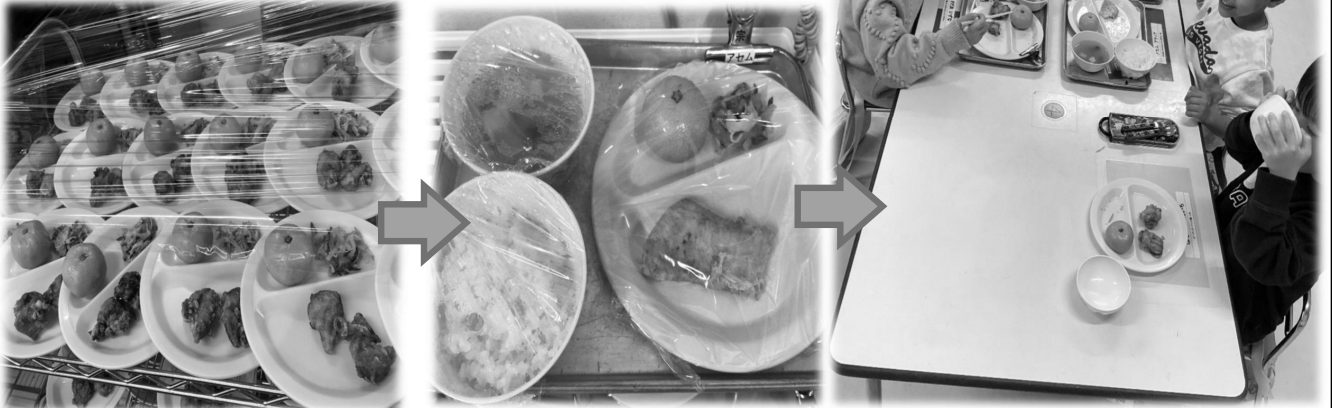
月に1~2回お弁当

ある日の給食メニュー・・・

- *ごはん
- *鶏のから揚げ
- *大根サラダ
- *味噌汁
- *みかん

宗教・アレルギー対応

おいしい!



ママおいしいよ!
おべんとう ありがとう

保護者インタビュー

モンゴル
アリウンヒシグ ハントウシグさん

Q日本の離乳食はどうだった

- ・モンゴルは牛肉中心の食生活
- ・日本は離乳食で野菜を多く摂れたから元気であることができた

Q食材チェックシートを
使ってみてどうでしたか

- ・調味料の使い方が分からなかったから教えてもらえて良かった
- ・自分の文化とは違うけど、みんなと同じものを食べさせてあげたい



小さい頃から保育所に入ったおかげで、
色々なものが食べられるようになった

保護者との相互理解



日本、中国、ベトナム、エジプトの4か国
について子ども達が調べて、各国の伝統衣
装を着て発表しました。

玄関ホールの誕生表

中国語、ベトナム語、ベンガル語、アラビア語、
モンゴル語など様々な国の言葉で「おめでとう」
メッセージを書いています！





<3、4、5歳児>
→収穫後、さつまいもクッキングで茶巾
とさつまいもスティックを作りました
<0、1、2歳児>
→収穫やクッキングの様子を見学し、
興味津々に見ていました



4歳児のクッキング



2歳児の制作

まとめ

日本の食事を
知ってもらう

みんなで食べる
と楽しい

相手の文化を
尊重

安心・安全な
食事

伝え方は無限大

みんな ちがって みんな いい



ご清聴ありがとうございました

