

コロナ禍でも みんなで楽しむ食育

東松山市立まつやま保育園

1

1. 東松山市の概要



人口90,605人(令和5.4.1時点)
埼玉県真ん中 埼玉のへそ！



2

1. 東松山市の食育

・「第2次東松山市食育推進計画」



基本理念

ともに育てよう食べるチカラ



健全なからだを育む

食を通じて望ましい生活のリズムを身につけ、健康づくりに取り組みます。

豊かな心を培う

食に関わるすべての人に感謝する心を育て、食を通じたコミュニケーションを推進します。

正しい知識を養う

氾濫する食に関する情報から正しい知識を得る力、生活に活かす力を育みます。

保育園・幼稚園等の取組

○園児が野菜の栽培、収穫を体験することで食べ物に興味を持ち、食することへの意欲と感謝の心を育む環境づくりに努める

○手洗いや歯磨き、「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつ等が習慣化するように支援する

○季節の食材や行事食を取り入れて、食の大切さや伝統文化を体験する機会を作る

2. まつやま保育園の食育



さくらんぼ狩り



すいか割り



野菜栽培、収穫



お月見・小正月だんご作り



鏡餅作り

5

こいのぼり スイートポテト



七夕ちらし寿司



お弁当給食



行事給食・おやつ



ハロウィン



鬼パンケーキ

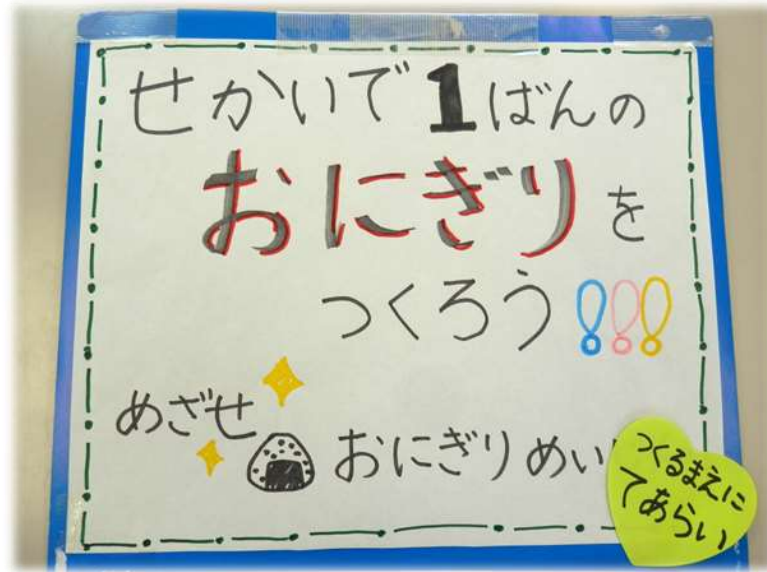


クリスマス

6

3. 世界で一番おいしいおにぎり作り

「自分で作ったらどんな味がするかな？」4歳児 5歳児とおやつのおにぎり作り



7

おにぎり作りは…

- 1 回目 鰹節おにぎり
- 2 回目 わかめおにぎり
- 3 回目 茶飯おにぎりに海苔で顔をつけよう
- 4 回目 焼きおにぎり

おにぎり名人目指しました！！

8

鯉節おにぎり わかめおにぎり

おにぎり おいしい

先生 見てね～

やさしく握って～
ほら、できた

自分で作るの楽しい

9

茶飯おにぎりに海苔で
顔をつけたよ！！

かわいいおにぎりができました。

焼きおにぎり



焼きおにぎりの作り方を真剣に
聞く子供たち



11

4. 育てて、食べるを楽しむ体験

じゃがいもの栽培と収穫、調理



じゃがいもで フリフリポテト作り

みんなで掘ったじゃがいもは
どんな味がするかな？



13

フリフリポテト作りスタート

きれいになあれ



ポテト入れて



どの味にしようかな



フリフリたのしい！



14

いも餅作り

きれいに洗おう



材料を混ぜるの楽しい



砂糖醤油をつけて
いただきます



15

さつまいも栽培と収穫、調理

たくさん掘れたよ！



芋ほり

見て～大きなお芋



苗植え



16

焼き芋大会

みんなで掘ったサツマイモを使って



焼きたておいしいね

ほっぺが落ちそう



焼きマシュマロも食べたよ



スイートポテト作り

混ぜるの出来たよ



焼けるの楽しみ♡

焼きたて最高！



5.食育を取り組んで

19

ご清聴ありがとうございました



20