

保育所の食事を考える研修会

開催要綱

1 趣 旨

「食育」は、身近な大人や他の子どもたちとの関わりの中で食事をおいしく楽しく食べることを通じて、子どもたちが生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送る基礎となる「食を営む力」を育むことを目的としています。

しかし、現代社会において家庭における食事の事情は多様化し、保護者の食に対する考えが子どもの健康や生活リズムの形成に大きな影響を及ぼすことや、家庭における食育の機会の減少が懸念されています。

このような状況を踏まえ、保育者は保護者と協力・連携の下で食育に取り組む必要があるため、本研修では「保育と一体となった食育」としての子どもの食生活と保育について考え、保育者のさらなる「資質向上を図る」ことを目的に開催するものです。

2 テーマ 「発達障害傾向にある子どもの偏食とその対応」

講師：東京科学大学 リベラルアーツ研究教育院

教授 水野 智美 氏

講師プロフィール

福山平成大学 専任講師、桜花学園大学 助教授、近畿大学 准教授、筑波大学 医学医療系 准教授 を経て、
現在 東京科学大学 リベラルアーツ研究教育院 教授
博士(学術) 臨床心理士、公認心理師

保育所や幼稚園等に巡回し、発達障害傾向のある子どもへの支援、心理面での問題を抱える子どもへの支援などについて、保育者や保護者の相談を受けている。
専門は、気になる子どもの保育・教育、障害理解、バリアフリー。

著書は、「発達障害傾向がある子どものための食のサポートガイド」(メイト)、「気になる子の偏食」(チャイルド本社)、「気になる子の保育」(チャイルド本社)、「気になる子の保護者への支援」(チャイルド本社)、「ADHD のある子どもの保育」(中央法規)、「自閉症スペクトラムの子どもの保育」(中央法規) など。

3 日 時 令和7年9月22日(月) 11:00～16:00 (受付10:30～)

4 会 場 彩の国すこやかプラザ 2階 セミナーホール さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 JR京浜東北線与野駅(西口側)から徒歩10分

5 対象者 県内で保育に携わる方（保育士・栄養士・調理師・行政職等）

6 定員 150 名。定員になり次第締切ります。

7 参加費 会 員 無料
非会員 2,000 円※当日受付にてお支払いください
※なるべくお釣りが出ないようにご協力ください。

8 プログラム

時 間	内 容
10:30～10:55	受付
11:00～11:10	開会
11:10～12:30 (20 分×4 地区)	事例発表 【発表予定】 ◆東部地区 三郷市立さくら保育所 「お互いを尊重しあう食のかたち ～みんなちがってみんないい～」 ◆西部地区 坂戸市立千代田保育園 「あそびを通じた食育活動 ～3色レンジャーと学ぼう！」 ◆南部地区 社会福祉法人誠心会 あおぞらウインクルム保育園 「保育園における食育の取り組み ～カツオの解体見学から食物連鎖を知る～」 ◆北部地区 社会福祉法人清陵会 行田こども園 「こどもの健やかな成長につながる給食づくり」
12:30～12:45	質疑応答 ※発表が伸びた場合午後に。
12:45～13:30	休憩
13:30～13:45	総評（東京科学大学 リベラルアーツ研究教育院 教授 水野 智美 氏）
13:45～15:45	講演（東京科学大学 リベラルアーツ研究教育院 教授 水野 智美 氏）
15:45～15:55	食育推進委員からの報告
15:55～16:00	閉会

9 申 込

期間 令和7年8月18日（月）10:00 ～ 9月5日（金）16:00

方法 インターネットによる申込（※集合型研修に参加希望の方のみ）

下記、埼玉県保育士会HPから申込フォームに入って頂くか、
右記、二次元コードからお申込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S41962179/>



申込用 QR

注意事項

- ・申込期間以外は、申込フォームに入ることができません。
- ・申込フォームを送信後すぐに、ご記入いただいたアドレス宛に当日の申込完了メールが届きます。申込完了メールが届かない場合や申込のキャンセルは、次頁事務局へお問い合わせください。

10 その他

- ・昼食は、各自ご持参ください。会場内で飲食可能です。
- ・後日、オンデマンド配信（10/1～10/14）を予定しております。
オンデマンド配信のみ視聴希望の方は、申込の必要はございません。
後日、上記埼玉県保育士会 HP の会員ページに URL を掲載いたしますので、そこからアクセスの上、ご覧ください。

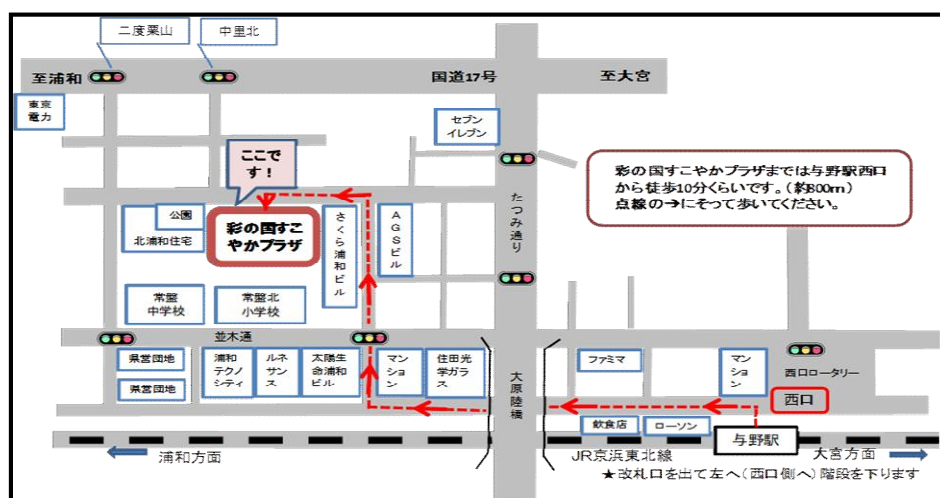
※この度のオンデマンド配信につきましては、埼玉県保育会会員のための配信サービスとさせていただきます。会員ページのパスワードは埼玉県保育士会の広報誌「ほいくしかいだより」をご覧ください。

- ・研修会当日ご参加の方の研修資料は、当日お配りいたします。オンデマンド配信用の研修資料につきましては、上記埼玉県保育士会 HP の会員ページに掲載いたしますので、ダウンロードしご準備ください。
- ・本研修の録画・録音・撮影は固くお断りします。
- ・荒天の場合の開催につきましては、当日8：30までに本会ホームページに開催の予定を掲載いたします。

11 研修会場案内図

さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65

JR京浜東北線 与野駅西口より 徒歩約10分



問い合わせ先

埼玉県保育士会事務局

埼玉県社会福祉協議会 施設業務課 担当：中村・塚越

TEL 048-822-1467 FAX 048-822-3078