

保育所の食事を考える研修会

開催要綱

1 趣 旨

「食育」は、身近な大人や他の子どもたちとの関わりの中で食事をおいしく楽しく食べることを通して、子どもたちが生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送る基礎となる「食を営む力」を育むことを目的としています。

しかし、現代社会において家庭における食事の事情は多様化し、保護者の食に対する考えが子どもの健康や生活リズムの形成に大きな影響を及ぼすことや、家庭における食育の機会の減少が懸念されています。

このような状況を踏まえ、保育者は保護者と協力・連携の下で食育に取り組む必要があるため、本研修では「保育と一体となった食育」としての子どもの食生活と保育について考え、保育者のさらなる「資質向上を図る」ことを目的に開催するものです。

2 テーマ 「食体験を通して、生きる力を育む」

講師：食のプラットフォーム chieno 和（ちえのわ）

食育コミュニケーター 市原 るり子 氏

☆講師プロフィール☆

幼少期、身体が弱く学校を休みがちだった経験から「食」の大切さに関心を持つ。
「食を通して生き抜く力を育む」を理念に、23年間にわたり体験型の食育活動を実践。
2008年～2018年 いばらきコープ・コープデリ連合会で理事を務め食育を担当。
2018年～2024年 コープデリ連合会でエシカル消費、食品ロス、SDGsなど社会課題に関する学習会・研修を担当。
2017年農水省の食育全国大会、2022年農水省食育フォーラム登壇。

☆主な食育活動☆

- ＊保育園や小学校に向けた食育教室
- ＊野菜の販売体験を通したコミュニケーション力の育成
- ＊地域で食卓を囲む居場所（子ども食堂）づくり

☆主な受賞歴☆

- ＊2014年 食育活動表彰 農林水産大臣賞
- ＊2017年 食育活動表彰 農林水産大臣賞
- ＊2018年 青少年の体験活動表彰 文部科学大臣奨励賞



3 日 時 令和8年8月25日（火）10：50～16：00

（受付10：30～）

4 会 場 彩の国すこやかプラザ 2階 セミナーホール

さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65

JR京浜東北線与野駅（西口側）から徒歩10分

5 対象者 県内で保育に携わる方（保育士・栄養士・調理師・行政職等）

6 定員 150名。定員になり次第締切ります。

7 参加費 会 員 無料
非会員 2,000円※当日受付にてお支払いください
※なるべくお釣りが出ないようにご協力ください。

8 プログラム

時 間	内 容
10:30～10:50	受付
10:50～11:00	開会
11:00～12:30 (20分×4地区)	事例発表 【発表予定】 ◆東部地区 羽生市立第三保育所 「食への関心を育てる取り組み ～楽しく残さず食べなきゃもったいない～」 ◆西部地区 川越市立名細保育園 「食への興味・関心を高める」 ～自分で育てる！作る！5歳児クラスの食育活動 を通して～ ◆南部地区 戸田市立下戸田保育園 「食べることからはじめよう！ ～元気な体づくりをめざして～」 ◆北部地区 熊谷市 田島保育園 「食べるってたのしい！ ～保育園での食育の取り組み～」
12:30～12:45	質疑応答 ※発表が伸びた場合午後に。
12:45～13:30	休憩
13:30～13:45	総評（食のプラットフォーム chieno 和 食育コミュニケーター 市原 るり子 氏）
13:45～15:45	講演（食のプラットフォーム chieno 和 食育コミュニケーター 市原 るり子 氏）
15:45～15:55	食育推進委員からの報告
15:55～16:00	閉会

9 申 込

期間 令和8年7月27日（月）10:00 ～ 8月7日（金）16:00

方法 インターネットによる申込（※集合型研修に参加希望の方のみ）

下記、埼玉県保育士会HPから申込フォームに入って頂くか、
右記、二次元コードからお申込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S41962179/>



申込用二次元コード

注意事項

- ・申込期間以外は、申込フォームに入ることができません。
- ・申込フォームを送信後すぐに、ご記入いただいたアドレス宛に当日の申込完了メールが届きます。申込完了メールが届かない場合や申込のキャンセルは、次頁事務局へお問い合わせください。

10 その他

- ・昼食は、各自ご持参ください。会場内で飲食可能です。
- ・後日、オンデマンド配信（9/15～9/30）を予定しております。
オンデマンド配信のみ視聴希望の方は、申込の必要はございません。
後日、上記埼玉県保育士会 HP の会員ページに URL を掲載いたしますので、そちらからアクセスの上、ご覧ください。

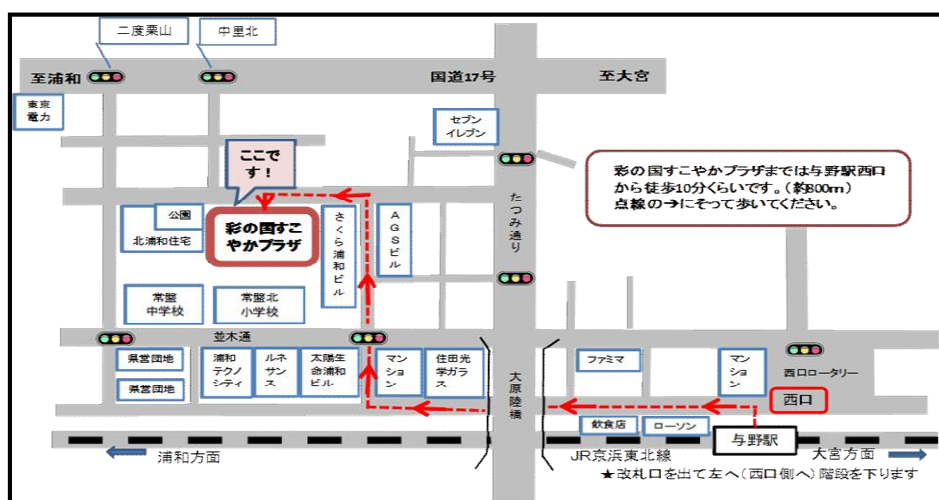
※この度のオンデマンド配信につきましては、埼玉県保育会会員のための配信サービスとさせていただきます。会員ページのパスワードは埼玉県保育士会の広報誌「ほいくしかいだより」をご覧ください。

- ・研修会当日ご参加の方の研修資料は、当日お配りいたします。オンデマンド配信用の研修資料につきましては、上記埼玉県保育士会 HP の会員ページに掲載いたしますので、ダウンロードしご準備ください。
- ・本研修の録画・録音・撮影は固くお断りします。
- ・荒天の場合の開催につきましては、当日8：30までに本会ホームページに開催の予定を掲載いたします。

11 研修会場案内図

さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65

JR京浜東北線 与野駅西口より 徒歩約10分



【問い合わせ先】

埼玉県保育士会事務局

埼玉県社会福祉協議会 施設業務課 担当：青木

TEL 048-822-1467 FAX 048-822-3078