

保育所の食事を考える研修会

開 催 要 綱

1 趣 旨

「食育」は、身近な大人や他の子どもたちとの関わりの中で食事をおいしく楽しく食べることを通じて、子どもたちが生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送る基礎となる「食を営む力」を育むことを目的としています。

しかし、現代社会において家庭における食事の事情は多様化し、保護者の食に対する考えが子どもの健康や生活リズムの形成に大きな影響を及ぼすことや、家庭における食育の機会の減少が懸念されています。

このような状況を踏まえ、保育者は保護者と協力・連携の下で食育に取り組む必要があるため、本研修では「保育と一体となった食育」としての子どもの食生活と保育について考え、保育者のさらなる「資質向上を図る」ことを目的に開催するものです。

2 テーマ 「こどもの育ちを支える食」

講師：上越教育大学大学院 教授 野口 孝則 氏

講師プロフィール

2015 年 国立大学法人上越教育大学大学院 学校教育研究科 教授（現職）

2020 年 健康教育研究センター・センター長

【最近の研究テーマ】

「保健、医療、福祉（保育・介護）、教育分野における実践的な食教育（食育）について」

ライフステージに応じた健康づくり活動をテーマに、教育・保育をはじめ地域・職域と連携した食育の推進、管理栄養士が実践する栄養管理と食事サービスの機能的な連携と評価、健康増進を目指した食品（地域特産品）の研究開発やヘルスツーリズムなどの産学連携研究に取り組む。

生涯の研究テーマは「美味しさを感じることは健康につながる」。

3 日 時 令和 6 年 8 月 21 日（水）10：55～16：15

（受付 10：30～）

4 会 場 彩の国すこやかプラザ 2階 セミナーホール

さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65

JR 京浜東北線 与野駅（西口側）から徒歩 10 分

5 対象者 県内で保育に携わる方（保育士・栄養士・調理師・行政職等）

6 定 員 150 名。定員になり次第締切ります。

7 参加費 会 員 無料
非会員 2,000 円※当日受付にてお支払いください
※なるべくお釣りが出ないようにご協力ください。

8 プログラム

時 間	内 容
10:30～10:55	受付
10:55～11:00	開会
11:00～12:30 (20 分×4 地区)	事例発表 【発表予定】 ◆東部地区 草加市立あさひ保育所 「食欲あふれる保育園」 ◆西部地区 毛呂山町立ゆずの里保育園 「食事から育む主体性 ～楽しみながら体験する食育を目指して～」 ◆南部地区 さいたま市子ども未来局 子育て未来部 保育課 「保育の中で進める食育の視点と3つの役割 ～さいたま市の食育目標「5つの『食べる』」と子どもたち～」 ◆北部地区 小鹿野町立おがの保育所 「楽しく食べよう～0・1・2歳の取り組み～」
12:30～13:15	休憩
13:15～13:30	総評（上越教育大学大学院 教授 野口孝則 氏）
13:30～16:00	講演（上越教育大学大学院 教授 野口孝則 氏）
16:00～16:10	食育推進委員からの報告
16:10～16:15	閉会

9 申 込

期間 令和6年7月19日（金）9：00 ～ 8月2日（金）17：00

方法 インターネットによる申込（※集合型研修に参加希望の方のみ）

下記、埼玉県保育士会HPから申込フォームに入ってください、
右記、QR コードからお申込みください。

<https://www.fukushi-saitama.or.jp/saitama13/shubetsu/page4.html>



申込用 QR

注意事項

- ・申込期間以外は、申込フォームに入ることができません。
- ・申込フォームを送信後すぐに、ご記入いただいたアドレス宛に当日の申込完了メールが届きます。申込完了メールが届かない場合や申込のキャンセルは、次頁事務局へお問い合わせください。

10 そ の 他

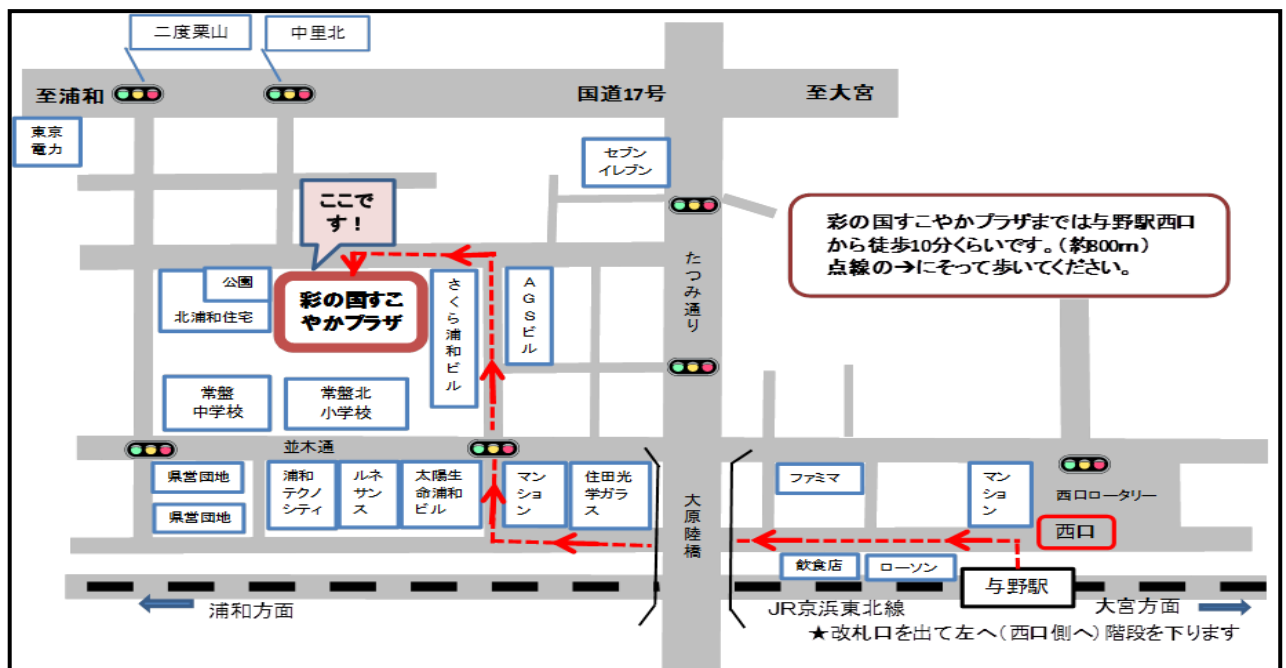
・昼食は、各自ご持参ください。会場内で飲食可能です。

- ・後日、オンデマンド配信（9/13～9/30）を予定しております。オンデマンド配信のみ視聴希望の方は、申込の必要はございません。後日、上記埼玉県保育士会 HP の会員ページに URL を掲載いたしますので、そこからアクセスの上、ご覧ください。※この度のオンデマンド配信につきましては、埼玉県保育会会員のための配信サービスとさせていただきます。会員ページのパスワードは埼玉県保育士会の広報誌「ほいくしかいだより」をご覧ください。
- ・研修会当日ご参加の方の研修資料は、当日お配りいたします。オンデマンド配信用の研修資料につきましては、上記埼玉県保育士会 HP の会員ページに掲載いたしますので、ダウンロードしご準備ください。
- ・本研修の録画・録音・撮影は固くお断りします。
- ・荒天の場合の開催につきましては、当日8：30までに本会ホームページに開催の予定を掲載いたします。

1 1 研修会場案内図

さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65

JR京浜東北線 与野駅西口より 徒歩約10分



※会場ホール内は空調を低めに設定する場合がございますので温度調節できるように羽織るものなどをお持ちください。

問い合わせ先

埼玉県保育士会事務局

埼玉県社会福祉協議会 施設業務課 担当：青木・森田

TEL 048-822-1467 FAX 048-822-3078