



# S・A・I

埼玉の福祉広報

String Approach Information

つなぎあわせる 近づく 情報



つながりをチカラに



作品名 「無題」 作者 吉川 健司さん（社会福祉法人 昇 デイセンターウィズ）

見た人の心まで掴んでいきそうなほどに圧倒的な求心力を持つこの作品は、「絵を通したコミュニケーション」の中で生まれた。コミュニケーションを大切にすあたたかい空間で、のびのびと描かれたこの作品からは、強さの中に確かな温もりを感じられる。

全体のレビューはこちら



埼玉県障害者アートオンライン美術館

## 巻頭インタビュー



こどもも大人も笑顔で健康に  
過ごすために  
～ 突然の病で気付かされた  
日常の当たり前のありがたさ～

医学博士

佐藤 弘道 さん

令和8年熊本地震並びに令和8年8月千葉豪雨により被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

復旧・復興に向けては、今後も多くの支援が必要となります。県社協では、災害ボランティアや、被災者への義援金等の情報をホームページにて発信しています。確認の上、皆さまのご協力をお願い申し上げます。



県社協  
ホームページ

こどもも大人も

笑顔で健康に過ごすために

突然の病で気付かされた

日常の当たり前のありがたさ

NHK「おかあさんといっしょ」で第10代体操のお兄さんとして人気を集めていた佐藤弘道さん。2年前に突然下半身の感覚がなくなる脊髄梗塞にかかりました。周囲のサポートと懸命なリハビリを経て、現在は後遺症と向き合いながら講演会などで活躍しています。今回は病気になって気付いたことや、健康であり続けるために何が必要かを伺いました。

突然の病に倒れた当時の状況をお聞かせください。

発症は2年前の6月、その日は地方で保育園の先生方の研修会があったため午前4時に起きたのですが、左足にしびれがありました。キャリーケースをリビングで持ち上げたらそのまま左足から床の中に沈み込んでいく感覚があって倒れてしまったのですが、あまり気にせずに自分で車を運転して羽田空港まで行きました。空港についてからは腰回りが締め付けられるような痛みで脂汗と吐き気がしてきましたが、仕事先に迷惑をかけてはいけないと同行していた妻と相談して搭乗しました。機内ではさらに痛みが増して、着陸後は立とう

としても足が動かなくなり、車椅子で飛行機を降りて、そのまま病院の救急外来へ向かいました。

その時はどんな気持ちでしたか。

病院では脊髄炎か脊髄梗塞かもしれないと言われ緊急入院。下半身の感覚は全くなく、その夜は「私の人生はもう駄目だ、どうやって死のうか」ということばかり考えていました。

その後、脊髄梗塞と診断されたことから、直筆で病名と休業のお知らせを書いてSNSに投稿するとたくさんの方の応援メッセージが届き、リハビリにも力が入りました。また、作業療法士、理学療

医学博士

さとう ひろみち  
佐藤 弘道さん

1993年4月よりNHK Eテレ「おかあさんといっしょ」で体操のお兄さんを12年間、2005年4月より「あそびだいすき」を3年間、計15年間教育番組にレギュラー出演。  
2002年有限会社エスアールシーカンパニー設立。全国で親子体操教室、講演会、指導者実技研修会、ファミリーイベントなどを実施。  
2015年弘前大学大学院医学研究科博士課程修了、医学博士。親子体操について研究し、日本初の親子体操博士となる。  
2024年6月脊髄梗塞を発症して緊急入院。3カ月後からリハビリ通院。現在は自力歩行が可能になり、後遺症と向き合いながら講演・研修などで活躍中。  
主著に『ひろみちお兄さんの運動あそび』『親子でからだあそび』『知育絵本 ホネキンシアター』（各世界文化社刊）など多数。



法士の皆さんは私に寄り添って指導してください、感銘を受けました。何より息子の「生きていくならいいじゃん」の一言が心に響き、前向きになることができたと思っています。

約3週間後に都内の病院、その後リハビリ専門病院へ転院。9月にNHKの「おかあさんといっしょ」65周年特番の収録のため退院し、その後は通院でリハビリに励み、ゆっくりですが歩けるようになりました。日常の当たり前のありがたさに気付かされる日々でした。

**ご自身の経験を通して、日頃から笑顔で健康に過ごすには何が必要だと思われますか。**

病気になる可能性は誰でも、いつでもあります。ただそのときに前向きになれるかどうかがすごく大事なことです。体力が下がると行動力も下がりますので、病気になるてもあきらめない力を身に付けるため、日頃からきちんと体力を上げておくことが必要です。それには普段の生活の中にプラスワンという意識



を持つことです。例えば何となく歩くのではなく、今日は腕を大きく振って歩こう、ちょっと早く歩いてみようなど、普段やっている運動にプラスワンすると健康に近づけます。

私はリハビリを続けていますが、リハビリは明日、明後日

骨と筋肉のはたらきを知って自分の体に関心をもつことで、運動あそびに興味をもって取り組める『ホネキンシアター』（世界文化社刊）。



のためだけではなくて5年先10年先の体づくりのためのものです。食事也是如此です。今日の食事は5年先10年先の健康づくりのためにあるのです。バランスのいい食事を心掛けてください。

また、人と常に笑顔で接することがお互いに大事でありがたいということを皆さんにお伝えしたいと思います。病気になるってから夜寝るときに、今日もいい一日だったなと思って寝たいと思うようになりました。そう思っただけで一日を過ごすことで大切なことが見えてきます。

**こどもの運動に関して、日常生活で意識すると良いことを教えてください。**

健康三原則である「運動・栄養・休養」は常に頭の中に入れておいていただきたいと思っています。幼児期には体を動かすことを好きになってもらうのが一番大事です。逆上がりができなければいけない、跳び箱が飛べなくてはいけないということではなく、鉄棒や跳び箱を好きになってもらうことの方がすごく大事です。できなくてもいいよという余裕があったうえで指導はすごく大事です。運動習慣が身に付いて自然と階段を上ったり下りたりすれば健康にも結びついてきます。また、栄養バランスの良い食事や睡眠も大事です。寝ないと筋肉も育ちません。

**この病気を通じて学んだこと、伝えたいことを教えてください。**

私はよく講演で「CBA（コミュニケーション・バランス・愛）」という話をします。「人は一人で生きているのではない、必ず誰かに支えられながら自分がある」ことを私は病気になるまで改めて感じたので、コミュニケーションはすごく大事だと思っています。親子、夫婦、嫁姑、先生と子どもたち、いろいろなバランスがありますが、バランスが崩れたとき、コミュニケーションが取れていると解決もしやすくなります。

特に、愛については、子どもたちへは無償の愛をもって接することです。幼児期のこどもは遊びの中で人との関わりを持ちますが、疲れたときは先生や親の元に戻って充電し、充電が終わると安心してまた外に出ていく。ですから先生も親もこどもをいつでもぎゅっとしてあげられる態勢だけは常にとっておいて、信頼感と安心感をこどもたちにたくさん植え付けてください。

**最後に読者へのメッセージをお願いします。**

こどもに関わる仕事をされている方はこどもがいることを、また、施設においては利用者がいることを、そして私たちもそういう施設があることを、それぞれ当たり前ではなく、ありがたいことだと考えてほしいです。当たり前ではなくとお互いがやさしくなれます。

福祉関係者の皆さんはそれぞれ自分の役割があると思いますが、自分の仕事をしながら周りを見渡して、周りの人のことも考えながら是非連携していったらいいと思います。



まちこうば GROOVIN' のアートスペースでは、利用者の吉川健司さんが力強いタッチで人物画を描いていました。今月号の表紙は吉川さんの作品が掲載されています

「昴」が運営する「デイセン  
ターウィズ」では以前、日中活  
動プログラムとしてアート活動  
に取り組んでいました。折し  
も障害者アートが全国的に盛  
り上がりを見せてきた時期で、

利用者の作品が海外も含めて  
各地で展示されるなど活躍の  
場が増えてきたこともあり、  
作品制作に打ち込めるアトリ  
エを探すことになりました。

2019年、もともとフラン  
ス料理店だったおしゃれな  
一軒家を借りて、アトリエ  
とギャラリーを備えた「ま  
ちこうばGROOVIN'」以  
下、GROOVIN'」を開設  
しました。

グルーヴとは音楽用語  
で、リズムが流れる中で  
生まれる「ノリ」のこ  
と。演奏者一人ひとりの  
リズムにズレがあつて  
も、それが重なりあつて  
いくにつれて良いノリが  
生まれることがあります。  
「利用者さんは一人

ひとり個性が強く、その作品  
は表現方法も全く異なります  
し、作品を観る側の感じ方も  
違います。このように多くの  
人のズレが混ざり合うことで  
面白い効果が生まれればと思  
って名付けました」と「昴」  
の生活支援員でGROOVIN'  
担当の石平裕一さん。

現在は一日数人の利用者な  
どが交替で訪れて、静かな環  
境のなかで、職員とコミュニ  
ケーションを交わしながら作  
品づくりに打ち込んでいま  
す。

ギャラリーでは主に「昴」  
の利用者の作品を展示しま  
すが、他の施設の利用者や地域  
住民など多様な人の作品も展  
示します。「地域の人たち  
もここに足を運んでいただ

き、利用者さんとの交流の機  
会をつくりたいという思いが  
あります」と石平さん。

GROOVIN'は美術だけで  
なく、音楽活動の場にもなっ  
ています。音楽好きな利用者  
とスタッフがロックンロール  
バンドを組んで定期的に練習  
に取り組み、ライブにも出演  
しています。

### 事業所同士の ネットワークの構築

一方で、埼玉県の障害者芸  
術文化活動普及支援事業の採  
択を受け、県で二つ目の支援  
センター「ART(S)さいほく」  
をGROOVIN'の中に開設し  
ました。

活動内容は、主に県の北西  
部におけるアート活動の支援  
で、具体的には作品展など発

表の機会の創出や支援する人  
材の育成、ネットワークの構  
築、相談支援などです。例え  
ば、北西部の事業所が集まっ  
て会議や研修会を開催しなが  
らネットワークの構築を進め  
ています。また、作品展の出  
展者の家族に美術との出会い  
等についてインタビューする  
企画も実施したところ、一人  
ひとりにドラマがあることが  
分かったといえます。

GROOVIN'の今後につい  
て石平さんは「面白いことを  
どんどん発信していきたい。  
ここに来れば、面白い作品や  
表現に出会えるという場にし  
たい」と語ります。GROOVIN'  
はその名前のとおり、アート  
を通じて多様な人たちの個性  
が響き合っていました。

## ★ 今月のキラリ ★

さまざまな団体の  
キラリとした活動を紹介

## アートを通じて 障害がある人の個性が響き合う

社会福祉法人 昴 まちこうばGROOVIN' (東松山市)

障害福祉サービスや相談支援事業を展開している社会福祉法人「昴」。障  
害がある人の地域生活を支える拠点として、2019年にアート活動のため  
のアトリエを立ち上げました。ギャラリーも併設され、地域住民との交流の  
場にもなっています。



ギャラリースペースには、利用者の方々の作  
品が展示されています。手前の青い作品は、  
小さな文字が隙間なく埋められていて、抽象  
画のような趣があります

福祉の魅力・やりがいを  
言葉にすると？

福祉への  
想いを聞きました！



社会福祉法人 昴 生活支援員

「まちこうば GROOVIN'」担当

「ART(s)さいほく」事務局職員

いしだいら ゆういち  
石平 裕一さん

Q1 この言葉を選んだ理由を  
教えてください



僕は美術を学んだこともなく、「りんごは赤、空は青」としか考えられない人間でした。しかし障害のある方が描いた絵は、そういった考えにとられないもので、僕の好奇心を刺激しました。好奇心がなかったら「面白いな」と感じることはなかったと思います。ただし、好奇心という言葉の危うさも感じており、なんでも面白がっていると、利用者さんが本当は困っている状況を見逃してしまわないか、気をつけるようにしています。

も、悪い行動としてみるか、何か他の意味の行動としてみるか等々、自分の視点が幅広くまりました。利用者さんたちの絵は僕の価値観を変えてくれたように感じています。

Q2 地域住民の方に向けた  
メッセージをお願いします



ぜひアート活動に取り組んでいただきたいと思います。「アートなんて分らない」「自分には無理」と、謙遜される方が多いのですが、誰でもドラマやマンガを見て感動することがあると思いますし、趣味や好きなことがあると思います。そういった気持ちがあれば、自ら表現することができると思います。面白いことを一緒に面白がりましょう。

# しせつの損害補償

令和8年度版

「しせつの損害補償」に新たな加入方式「法人包括プラン」ができました。従来の「しせつの損害補償（施設単位加入）」と「法人包括プラン（法人包括加入）」のいずれかを選択・加入できます。

## 法人包括プラン NEW

「法人包括プラン」は、福祉施設・事業を経営・運営する社会福祉法人が加入対象です。（社会福祉協議会を除く）

第1種  
社会福祉事業

第2種  
社会福祉事業

全ての  
施設・事業を  
自動補償

収益事業

公益事業

ポイント1

安心

福祉施設（事業）の明細要らずで、全ての福祉施設・事業を賠償事故からまとめて補償

ポイント2

便利

期中で新たに始めた福祉施設（事業）も手続き不要で自動補償

ポイント3

簡単

契約時は全ての入所型・通所型施設の合計定員数の申告のみ（保育所は別途加入）

## しせつの損害補償 （従来の加入方式）

従来のしせつの損害補償は、社会福祉法人、社会福祉協議会、公立福祉施設（自治体）、NPO法人、公益社団法人、公益財団法人が加入対象です。

「法人包括プラン」・「しせつの損害補償（従来の加入方式）」ともプラン1～4は、共通内容です。

プラン1 施設業務の補償

プラン2 施設利用者の補償

プラン3 職員等の補償

プラン4 法人役員等の補償

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は「しせつの損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事  
保険会社〉

損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL：03（3349）5137

受付時間：平日の9:00～17:00（土日・祝日、年末年始を除きます。）

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL：03（3581）4667

受付時間：平日の9:30～17:30（土日・祝日、年末年始を除きます。）

（SJ25-11172 より抜粋）

## 寄付金・物品寄贈の報告 心から感謝申し上げます

令和8年1月から令和8年6月の間に多くの企業・団体様から、寄付金および物品寄贈（車輛、車いすなど）をいただきました。皆さまからの寄付金・寄贈品は、県内の福祉の向上に活用させていただきます。

### 企業・団体（50音順 敬称略）

|                        |                       |                           |
|------------------------|-----------------------|---------------------------|
| アイシン産業株式会社             | 株式会社こっぱ舎              | 株式会社ナイガイ                  |
| 株式会社アイチコーポレーション        | 株式会社互洋開発              | 有限会社ナグモ                   |
| 医療法人財団アカシア会            | 株式会社サイエイ              | 西地設計有限会社                  |
| 有限会社アズテック              | 株式会社サイエイ・インターナショナル    | 日産プリンス埼玉販売株式会社            |
| 天城屋株式会社                | 株式会社埼玉英スクール           | 公益社団法人日本産業退職者協会           |
| アルファクラブ武蔵野株式会社         | 《さいしん》特産品オンラインショップ〜粋〜 | 一般社団法人日本自動車連盟 埼玉支部        |
| 石川玩具株式会社               | 有限会社埼玉                | 日本物流開発株式会社                |
| 株式会社磯屋                 | 埼玉教区浄土宗青年会            | ネットヨタ東埼玉株式会社マイネッツ岩槻       |
| 一隅を照らす運動埼玉教区本部         | 埼玉県浦和競馬組合             | ハウジングトラスト株式会社             |
| 株式会社いなげや               | 埼玉県社会福祉事業団 嵐山郷        | ハウスリンクホーム株式会社             |
| 医療生協さいたま生活協同組合 川口診療所   | 埼玉県電気工事工業組合           | ハニーシート株式会社                |
| 医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所 | 埼玉県ママさんバレーボール連盟       | ハニーレモン株式会社                |
| 株式会社インター・アート・コミッティーズ   | 埼玉県明乳事業協同組合           | 株式会社社原一                   |
| 株式会社ウィル                | 株式会社埼玉新聞社             | 株式会社ビシオス                  |
| ウルノ商事株式会社 埼玉支店         | 株式会社埼玉第一興商            | ファイズオペレーションズ株式会社          |
| AGS株式会社                | 埼玉中央生コン協同組合           | 株式会社深井自動車                 |
| 合同会社映像工房たまき            | 株式会社埼玉りそな銀行           | 株式会社フツロ                   |
| Any子ども食堂               | サンコーコンサルタント株式会社       | フューティアインターナショナル株式会社       |
| NTT労組退職者の会埼玉県支部協議会     | CPP有限会社               | 株式会社プラチナスペース              |
| エネックス株式会社 東松山営業所       | 株式会社シタラ興産             | 株式会社プリマベアラ                |
| 株式会社エム・ゼット             | 篠崎運輸株式会社              | ブルーハウス株式会社                |
| 株式会社オーム電機              | 篠崎運輸株式会社 柏営業所         | 株式会社豊栄不動産鑑定               |
| 株式会社OGISHI             | 柴山建設工業株式会社            | 毎日興業株式会社                  |
| 株式会社objective          | 庄和商工会                 | 株式会社松下工務店                 |
| 株式会社海幸水産               | 有限会社白石土建              | まつだ整形外科クリニック              |
| 柏木建設株式会社               | 新興建設工業株式会社            | 松原工業株式会社                  |
| 株式会社ガス検                | 杉田電機株式会社              | 株式会社マルエツ                  |
| 株式会社学研スタディエ            | 生活協同組合コープみらい          | 株式会社三津穂                   |
| 株式会社カミヤ                | 一般社団法人生命保険協会埼玉県協会     | ミツミ工業有限会社                 |
| 関東建設興業株式会社             | セーフティオイルトランスポート株式会社   | 一般社団法人むさしコミュニティ振興財団       |
| 関東食糧株式会社               | 株式会社セブンーイレブン・ジャパン     | むさし証券株式会社                 |
| 社会福祉法人希望の里             | 浅間町ハウス                | 武蔵野うどん しん                 |
| 近代ビル管理株式会社             | 株式会社大慶堂               | 株式会社武蔵野銀行                 |
| くまがや農業協同組合             | ダイドードリンコ株式会社          | 明治安田生命保険相互会社 大宮支社 上尾営業部   |
| クラシエ株式会社               | 大和ハウス工業株式会社 北関東支社     | 学校法人目白学園目白大学 さいたま岩槻キャンパス  |
| クリーンシステム株式会社           | 大和ハウス工業株式会社 埼玉東支店     | 焼きまんじゅうと駄菓子屋              |
| 株式会社グローブマネージメント        | 株式会社高協基礎工事            | こちら三交通りつきあたりの〜            |
| 株式会社黒澤工務店              | 株式会社高協基礎工事 東京営業所      | 読売新聞東京本社さいたま支局            |
| 株式会社クワバラ・パンパキン         | 鶴ヶ島スイミングスクール          | りそなアセットマネージメント株式会社        |
| 医療法人社団げんき会 あゆみクリニック    | 株式会社ツルハホールディングス       | その他、個人からの寄付など             |
| 社会福祉法人康保会玉淀園           | 株式会社デサン               |                           |
| 特定非営利活動法人CoCoLo        | 天台宗埼玉教区寺庭婦人会          | ※寄贈品は、車輛・車いす・食料品・日用品・衣類など |
| 公益財団法人越谷市施設管理公社        | とくうえ株式会社 生活葬祭センター     |                           |

## ～企業連携～なつやすみしゅくだいプラザでこどもたちの学びをサポート

本会と包括的連携協定を結び、こどもの育成支援にも取り組んでいる明治安田生命保険相互会社様協力のもと、小学生と保護者を対象とした親子セミナーなつやすみしゅくだいプラザ「お金のこと・みらいのこと」を開催しました。

当日は14名の児童が参加し、お金の使い方や大切さをクイズ形式で楽しく学習。さらにグループに分かれ、ボードゲームを通じてSDGs（持続可能な開発目標）について身近に感じてもらえるよう体験しながら学びました。



参加したこどもたちからは「お金の大切さが分かった」「楽しくSDGsを学べた」と好評で、親子で一緒に学びや気付きを深める貴重な機会となりました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた明治安田生命保険相互会社の皆さま、ありがとうございました。

財務管理課 TEL 048-822-1191

## 成年後見なんでも相談のご案内

成年後見について知りたい方、利用をお考えの方、相談会を実施します。

令和8年10月18日(日) 10:00～16:00

電話相談：TEL 048-861-2081（当日のみ）

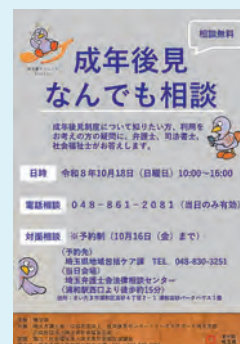
対面相談：予約制（10月16日(金)までに、以下までご連絡ください）

予約先：埼玉県地域包括ケア課 TEL 048-830-3251

会場：埼玉弁護士会法律相談センター（浦和駅西口から徒歩約15分）  
さいたま市浦和区高砂4丁目2-1 浦和高砂パークハウス1階

主催：埼玉県

共催：埼玉弁護士会・公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部・  
公益社団法人埼玉県社会福祉士会



介護のことなら何でもお気軽に  
ご相談ください！

福祉用具のレンタル・販売 / 住宅改修

Silver  
**HOXON シルバーホクソン**

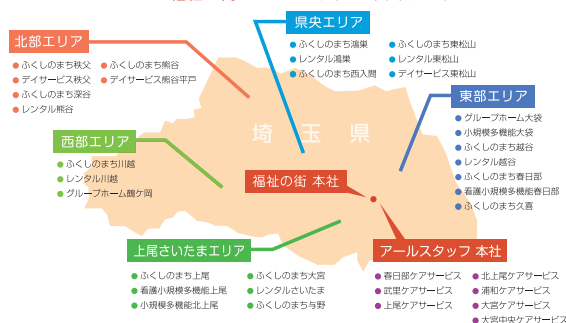
通話無料 ロゴ ヨロシク

0120-65-4649 川口市中青木 2-22-34

無料カタログ  
お送りします



福祉の街・アールスタッフ ネットワーク



株式会社 福祉の街 048-645-2943  
https://www.saint-care.com/youism  
さいたま市大宮区桜木町1-12-5 沢田ビル4F

掲載広告募集中！お問い合わせは地域連携課まで

TEL：048-822-1248

令和8年度

## 共同募金運動

～まちを支え、人に寄り添う。共同募金～

令和8年度共同募金運動は、10月1日から6ヵ月間、全国一斉に実施されます。  
皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

募金目標額：**8億3,666万8,000円**

- 赤い羽根募金：5億5,000万円
- 地域歳末たすけあい募金：2億6,666万8,000円
- NHK歳末たすけあい募金：2,000万円



令和8年度の運動ポスター

令和8年度

## 共同募金助成計画

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| ◆ 地域の身近な福祉活動に                 | 2億6,751万6,000円 |
| ◆ 歳末支援事業に                     | 2億4,800万2,000円 |
| ◆ 福祉関係団体が行う福祉事業に              | 3,700万円        |
| ◆ 社会福祉施設の補修や備品の購入に            | 1億2,269万2,000円 |
| ◆ 共同募金80周年記念テーマ型助成事業に         | 2,000万円        |
| ◆ 施設利用者の暮らしを支える備品の購入に         | 600万円          |
| ◆ 児童養護施設のこどもたちの大学や専門学校への進学費用に | 1,200万円        |
| ◆ 大規模災害に備える準備金に               | 2,512万7,000円   |

その他、目標額の約10%を募金資材費や広報費、会の運営経費に



使途PR動画二次元コード▶



送迎車両の購入に



特殊浴槽の購入に



世代を越えたふれあいの場に

## オリジナルの赤い羽根カード・バッジによる募金にご協力ください



▲図書カードNEXT  
「花田苑」(写真提供：越谷市)

▼クオカード  
「国宝 聖天堂(熊谷市)」  
(写真提供：(一社)熊谷市観光協会)

今年度のクオカードは、熊谷市の「国宝 聖天堂」がデザインされています。聖天堂は、江戸時代後期の優れた建築技術と精緻な彫刻が高く評価され、「埼玉日光」とも称される国宝建造物です。

図書カードNEXTは、越谷市の日本庭園「花田苑」がデザインされています。花田苑は、池泉廻遊式庭園の趣を楽しめる日本庭園で、四季折々の花や紅葉が美しく、日本ならではの風情を感じることができます。

赤い羽根カード・バッジによる募金へのご協力をお願いいたします。



▲募金バッジ



社会福祉法人埼玉県共同募金会 年間を通して助成要望を受け付けています。

〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ内  
TEL 048-822-4045 FAX 048-824-9819

赤い羽根さいたま

ネット募金  
受け付け中!

