

# カラダは不自由 ココロは自由

## ~こころMojiから広がる世界~

浦上秀樹さんは、手足が動かない身体的ハンディを抱えながら、筆を口にくわえて、一文字に心を込めた「こころMoji」を描く独創的なアーティストです。「こころMoji」との出会いや制作環境などお話を伺いました。

「こころMoji」を始めたきっかけを教えてください。

21歳の時、「遠位型ミオパチー」という、筋肉が徐々に減少していく進行性の病にかかりました。全ての感覚はあるものの、筋力が低下していくため、腕や足がだんだん動かなくなってきました。もともと体を動かすことが好きだった私は、思い通りに体を動かすことが

ができず、不安で頭がいっぱいになりました。しかし、ある日気づいたのです。今を楽しもう。できなくなったら、その時考えよう。その日から、その心がけるようになりまし。30歳の時、知り合いからもらった本を読んだことがきっかけで、本の面白さを知り、そこから7年間でさまざまなジャンルの本を500冊くらい読みました。そして37歳

「こころMoji」とはどのようなものですか。また、制作の過程で一番苦労するのはどのようなことですか。

「こころMoji」とは、漢字の本来持つ意味とは別に、自らの心を投影する言葉をひらがなにしたり、漢字の中に入れ、字にもう一つの意味を持たせるアートです。

まず描きたい漢字の本来の意味を調べ、分からないときは辞書を使います。そして漢字の意味を知った上でどんな事柄がイメージできるのかを考え、思いついた言葉は全てパソコンに打ち込みます。思いついた言葉を何度も漢字に当てはめてみて、ビタリとくるひらがなの言葉を決めます。

「日常のサポートやご家族の存在についてお聞かせいただけますか。」

現在、妻と私の両親と4人で暮らしています。妻も働いているため日中は、介助の人に日常生活のサポートをしてもらっています。文字を描くときは、用紙を前後左右に動かしてもらったり、文字のバランスを確認するため、用紙を持って自分の前に立ってもらうこともあります。毎日描いていると疲れが溜まって肩や首が凝ってしまふので、週1〜2回ほど鍼灸治療でメンテナンスをしています。このように家族やまわりの人の大きなサポートのおかげで日常生活や創作活動ができていことに心から感謝しています。

妻は私の良き理解者であり協力者です。妻との出会いは、私が大学卒業後、県立リハビリテーションセンターでの入院・職業訓練を経て、設計会社で図面を描く仕事をしていた時でした。いつも身の回りの世話をしてくれている母が病気で入院することになり、私はショートステイを利用することになりました。そしてそこで働いていた妻と出会いました。今があるのはいつも応援してくれる妻のおかげです。



『風』～ゆめにむかって～  
目標や夢を成し遂げる過程には向かい風や追い風があらわれるが、どちらも自分を成長させるには必要なもの。いちばん大切なことは、夢を抱いた「きっかけ」という風。その風をしっかり背中の中に入れて止め、前に進む勇気を持つこと。

作品の紹介  
風という文字の中に「ゆめにむかって」というひらがなが入っているのが分かるでしょうか。見つけた時、大きな感動を味わうことができました。

最後に読者へのメッセージをお願いします。

人によっては立場や年齢、性別など、置かれた環境は異なりますが、人それぞれ、いろいろな可能性を持っています。自分の今の立場や環境は、自身の考えや発した言葉、行動から作られたものです。どんなことも捉え方しだいで、ピンチにもチャンスにも変えることができます。やってやれないことはないし、やらずにできるわけもありません。やってダメなら、もっとやるだけです。まずは自分を信じて行動することが大事だと思います。「こころMoji」が皆さまにとって、気分を変えるきっかけになったり、やる気スイッチを押すきっかけになってくれることを願っています。



『福』～ふつうのこと～  
夢や目標を抱くことは大切なこと。想いが強すぎると「重い」になってしまい身動きがとれなくなります。普段通りの暮らしがおくれることは「運がいい」こと。それに気がつく「幸福」になります。何か特別なことではなく、何も起きないことがどれほど幸せであるか。毎日がただ淡々と過ぎていくことが、「幸せの本質」かもしれません。



『飛』～えがくみらい～  
自分に何ができるかというより、何がしたいか。どう生きるか。やってやれないことはない。やらずにできるわけがない。自分のなりたい姿を思い浮かべ、今やるべきことを実践していただ



※遠位型（えんいがた）ミオパチー 全ての感覚があり、動かしたい意思があっても、腕や足などを動かすために必要な筋肉が減少して身体のとんどの部分を動かすことができない。全国で400人程度しか発症例がない難病。

2018年1月に  
銀座Itoyaで  
こころMoji展を  
開催予定

**ケアハウスまきば園**  
行田市白川戸275  
☎048-555-2202  
笑顔が自慢のまきば園で、安心した生活を送りませんか？  
ご夫婦でのご入居もお待ちしております！

高齢者総合ケア施設  
**まきば園**  
☎048-555-2202 行田市白川戸275

元気な挨拶と明るい笑顔！  
**鴻巣まきば園**  
☎048-547-2202 鴻巣市前砂517-1

全室個室・ユニットケアの新型特養  
**岩槻まきば園**  
☎048-797-2202 さいたま市岩槻区横根1375

開放感あふれる鮮やかなケア施設  
**武里まきば園**  
☎048-739-2202 春日部市武里中野705

24時間365日お客様の在宅生活を支援続けます！  
平成29年10月開設！！  
訪問看護ふくしのまち熊谷

**看護職員募集中！！**  
勤務地：熊谷市肥塚G41-1  
JR線「熊谷」駅 車で10分（車通勤可）  
...Our Mission...  
地域の福祉や街づくり、人づくりに貢献します。

**株式会社 福祉の街** ☎048-645-2943  
http://www.youism.co.jp  
さいたま市大宮区桜木町1-12-5 沢田ビル4F  
ご見学随時受付中！！お気軽にお問い合わせ下さい。