

あなたが走るとハッピーになる子どもたちが増えます。

第26回 埼玉YMCA インターナショナル・チャリティーラン2025



2025年11月3日 (祝・月)

所沢航空記念公園内(野外ステージ&特設コース)



■主催■

公益財団法人 埼玉YMCA

■全国後援■

内閣府、厚生労働省、スポーツ庁、こども家庭庁
(福)全国社会福祉協議会

■共催■

一般社団法人ワイズメンズクラブ国際協会東日本区
埼玉・所沢・川越ワイズメンズクラブ、公益財団法人日本YMCA同盟

■後援■

埼玉県、埼玉県教育委員会、(公財)埼玉県公園緑地協会、(福)埼玉県社会福祉協議会
(福)所沢市社会福祉協議会、所沢市、所沢市教育委員会、(一社)所沢市医師会、(一社)所沢市薬剤師会
(一社)所沢市歯科医師会、所沢市柔道整復師会、所沢市鍼灸師会、埼玉県青少年団体連絡協議会

■ナショナル・スポンサー■

三菱商事株式会社、株式会社アシックス



■プライズ・スポンサー■

マテル・インターナショナル株式会社



■サポーター・スポンサー■

NPO Unleash Potential



YMCAインターナショナル・チャリティーラン

YMCAインターナショナル・チャリティーランは、障害のある子どもたちを支援するとともに、“障がい”への社会的な理解と関心を高めることを目標として1987年、タレントでスポーツ指導者のチャック・ウィルソンさんの提唱で国際賛助会（FCSC）の協力を得て東京で始まりました。今年で39年になります

楽しく走って社会に貢献するというチャリティーイベントは当時とても画期的で、「LOVE ON THE RUN」をスローガンに各地に浸透していきました。今では全国20か所に広がり、年間約1万人余が参加するイベントとなっています。

これまでの累計は数は以下の通りとなりました。

- ランナー総数： 13万人以上
- ボランティア： 6万5千人余り
- 寄付金 総額： 9億⑧千万円以上



チャリティーランへの参加費やご寄付は、YMCAが全国で展開する「子どもたちの支援プログラム」に充当させていただいています。



YMCAインターナショナル・チャリティーラン全国大会委員長

東京2020パラリンピック競技大会

／パリ2024パラリンピック競技大会 競泳メダリスト

富田宇宙(とみた・うちゅう)

本大会の目的は「障がいのある子どもたちを応援すると共に、障がいへの理解を高めること」。これは正に私自身がパラ水泳を続けてきた目的と重なります。

私は高校2年生のときに網膜色素変性症という難病が発症し、徐々に視力を失っていきました。現在は明るい・暗いが分かる程度の視力しかなく、視覚障がいが最も重いクラスのparaswimmerとして活動しています。

私はパラ水泳に出会って自身や仲間の持つさまざまな可能性に気づき、また人とのつながりを広げていくことができました。今では多様な人々が一緒に過ごせる環境こそが自然な社会であると感じています。パラアスリートとしてスポーツが持つインクルージョンの力を伝えていくこと。それもまた私の大切なライフワークです。

私は小学生のころ熊本YMCAの水泳教室に通っていました。そのつながりもあって、コロナ禍で練習施設が閉鎖された際にもYMCAのプールで練習させていただき、選手として支えてもらいました。恩返ししたいという思いもあって、2024年度から全国大会委員長を務めさせていただいています。昨秋いくつかの大会に参加しましたが、さまざまな人々が応援し合いながら走るこの大会は、想像以上の盛り上がりで、「楽しく走ることが、障がいのある子どもたちの笑顔につながる」という大会の在り方を実感することができました。今年も大会委員長として、このすばらしい循環をさらに盛り上げていきます。

スポーツを楽しむことは、すべての人に与えられるべき権利であり、一生懸命になんかに打ち込む喜びを知ることは、豊かな人生を送るために欠かせない経験の一つです。障がいのある人もない人もみんなでスポーツを楽しめる社会にしたい。そしてあらゆる特性の人々が最大限に力を発揮できる、真の共生社会を築いていきたい。皆様と一緒に協力して進んでいきたいと思えます。ご支援ご協力をよろしくお願いします。

参加方法は次の5タイプ 一人ひとりに合った参加の仕方があります

チーム種目での参加

会社や学校の仲間でチームを作って参加したい
おそろいのコスチュームなど大歓迎です！

個人種目での参加

個人で、または友人・家族と一緒に参加したい
自分のペースで、10キロコース・5キロコース・
フリーラン&ウォークから選べます

チームスポンサー

スポンサーとして協力したい
スポンサー名で代走ボランティアが走ります
※スポンサーとしての支援金3万円/1チーム
(一部支援も可能です)

協賛金・物品の提供

協賛金・会社の物品による協力をしたい
物品は賞品、参加賞に使わせていただきます

ボランティア

ボランティアとして参加したい
運営/代走/広報ボランティアがあります

種目は2種類から 自分のペースで楽しく参加できます

【種 目】

①チームラン/1チーム30,000円

※1チーム5名によるタスキリレー方式(1人1周約1km走ります)

※お子様からシニアの方まで自分のペースで参加できます

(小学生未満のお子様が行われる場合は、小学生以上の方の伴走をお願いします)

②個人ラン&ウォーク/一般3,000円、中高生1,500円、小学生以下1,000円

A: 10キロラン B: 5キロラン C: フリーラン&ウォーク

※A、B、Cのコースを選択し、参加できます

※Cは制限時間内にご自由に走ったり、歩いたりできます

◎この大会は、団体、個人の皆さまからのご寄付で実施されています

寄付金領収書が必要な方は、事務局までお問い合わせください

当日スケジュール

- 9:20 受付開始(～9:50)
- 10:00 開会式
- 10:45 チームラン開始
- 11:30 個人種目開始
- 12:15 昼食
ステージパフォーマンス
- 13:00 表彰式/ラッフル抽選会
- 14:10 閉会式



参加ルール

LOVE ON THE RUN



- 1) チームラン
 - ・原則として1チーム5名で構成します
 - ・宣言タイム賞があるため、時計の持ち込みは禁止です
- 2) 個人ラン&ウォーク
 - ・A:10キロランは1時間以内に完走できる方
 - ・B:5キロラン、C:フリーラン&ウォークは45分以内に完走・完歩できる方
 - ・表彰状（1～3位・完走賞・完歩賞）と参加賞をお渡しします
 - ・タイムはご自身での測定になります
- 3) その他／共通
 - ・小雨決行（荒天中止）
 - ・開催が中止となっても野外ステージにて協賛品の贈呈を行うなど、プログラムを変更し実施することもあります
 - ・変更・中止の場合でも返金はありません。イベント趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします
 - ・開催中に撮影した写真は、YMCAおよびYMCAの認めたパンフレット等に掲載させていただく場合があります。不都合などありましたら、あらかじめ事務局までお知らせください
 - ・参加費用は、支援金として用いられ、一部がイベント運営経費となります

2024年 協力企業・団体（実績・順不同・敬称略）

榎町すこやか整骨院、燦クリーン株式会社、上新井くろかわクリニック、AmazonJapanG.K.、所沢市医師会、所沢市歯科医師会、所沢市柔道整復師会、所沢市鍼灸師会、東酒類株式会社、株式会社伊藤園所沢支社、埼玉西ヤクルト販売株式会社、株式会社ドルクス、株式会社サインハーツ、大峰館、カットマジック錦、群馬県丸沼高原スキー場、セイリン株式会社、フレーベル館、武州ガス株式会社、有貴歯科クリニック、玄制流空手道連盟 武徳会、日本宣教会狭山キリスト協会、ひがしくるめ在宅クリニック、有限会社ミズノ、株式会社A・Q・M. Company、株式会社ランドウェル、相模原大ちゃんの野菜、、公益財団法人日本YMCA同盟、埼玉YMCAアドバンスクラス、埼玉・所沢・川越ワイズメンズクラブ

参加者の声

- ・走るだけでなく、楽しいイベントもあり充実した1日でした
- ・ランナーの皆さんもお互いに応援し合って盛り上がりました
- ・ボランティアで参加しました。今回は、友達を誘ってチームランで参加したいです



お申し込み方法

- ①URLもしくは2次元バーコードから申込み、または事務局へご連絡ください
- ②10月15日(水)より参加要項等の書類をお送りします



申込 <https://forms.gle/R4sBZKj3AaYjYeGEA>
申込締切：10月14日（火）

お問い合わせ

チャリティーラン事務局

〒359-1141 埼玉県所沢市小手指町1-39-2
公益財団法人 埼玉YMCA 所沢センター内
Tel 04-2939-5051 Fax 04-2939-5099
Mail saitamay.charity.run@saitamaymca.org
担当 大井恵美子 福田真美子