

埼社協第8108号
平成31年3月14日

各施設・事業所の長 様

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
事務局長 梶ヶ谷 信之

平成31年（2019年）度メンタルヘルス推進者養成研修の実施について（通知）

本会事業に推進につきましては、平素より格別の御支援と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび標記研修を下記のとおり開催いたしますので、該当職員の参加について御配慮くださるようお願いいたします。

記

1 目的

福祉サービスは『感情労働』と言われていています。「気配り、優しさ、思いやり」を持つことを期待され、「苦悩の共感や怒り、不安などその人の感情を抱えること」を期待されます。

職場で発症する『うつ病』は、メンタルヘルス対策の取り組み方を知ることによって予防することが可能です。しかし、ケガとは異なり症状や対策が分かりにくいいため、対応が遅れて職場に大きな影響が出ることも少なくありません。

本研修では、メンタルヘルス対策を推進するために、話を聴く技法である「傾聴法」の基本やコミュニケーションスキルの習得に加え、うつ病等への理解、不調への気づき方及び対応、職場復帰後の対応と注意点について学びます。

2 主催

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会（自主研修）

3 対象者

社会福祉施設・事業所等の職場においてメンタルヘルス推進者の役割を担う職員

4 定員 110名 【先着順】

5 講師

株式会社ハートセラピー代表取締役 柳原 里枝子 氏

【所有資格】看護師・公認心理師・第1種安全衛生管理者・産業カウンセラー他

都内大学付属病院集中治療室、外科病棟勤務及び大手製造業での健康管理室勤務を経て2008年起業、現在はセミナー講師を務める傍らハラスメントやメンタルヘルス対策コンサルティングを行う。働く世代へのセルフケア面談や職場環境改善支援も行う。

全省庁ハラスメント相談員育成研修講師・総務省消防庁ハラスメント対策WG委員
公務職場におけるパワーハラスメント防止対策検討委員会委員



6 日程・会場・時間

日 程	会 場	時 間
2019年 5月15日(水)	彩の国すこやかプラザ 2階セミナーホール (さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65)	[受付] 9:20～9:50 [朝エフエフ] 9:50～10:00 [研修] 10:00～16:00 ※1時間昼食休憩

7 研修内容

第1章 メンタルヘルス対策の重要性

(1) 我が国におけるメンタルヘルスの現状

第2章 推進者によるケア

(1) 推進者が行う2つの役割

(2) 心の病の基礎知識(うつ病を中心に、その他も含む)

(3) 周囲の異変に気付くポイント

(4) 声掛けの仕方

第3章 メンタル不全者への対応法

(1) ケーススタディーによる対応法検討

(2) 休職時の対応法

(3) 復職後の対応法

(4) 周囲への対応法

第4章 相談対応時の傾聴法

(1) 相談対応時の声かけ・面談注意事項

(2) あなたの聞き上手度テスト

(3) 傾聴法ワーク(相談対応ロールプレイ)

第5章 メンタル不全者を出さない職場づくり

(1) 新型うつになりそうな人への関わり方

(2) 双方向のコミュニケーション

(3) 承認と解決志向での指導

- (4) 前向きに出来る叱り方
- (5) 解決志向での職場改善法
- (6) 質疑応答

※ 質疑応答は事前にいただく「学びたいこと・質問」からお答えします。

※ 参加申し込み時のフォーム**連絡事項**に入力、もしくは本会HP 埼玉県社会福祉協議会 福祉の研修 実施要領の下、『**学びたいこと・質問**』をダウンロードし、**13. 問い合わせ先** 担当 小坂宛に mail もしくは FAX にてお送りください。(4月22日(月)15時まで受付)

※ ただし、すべてに質問にお答えできかねます事、御了承ください。

8 参加費

- (1) 本会会員事業所で従事する方 4,000円
- (2) 非会員・賛助会員事業所で従事する方 8,000円

※ 研修当日受付でお支払いください。

※ 本会会員区分は事業所単位です。(法人単位ではありませんので御注意ください)

※ 会員事業所区分でのお申込みの際は会員番号証の管理番号を御確認ください。

※ 2019年5月10日までに会員にお申込みいただきますと、会員区分での参加費となります。(入会に関する詳細は本会HPをご覧ください)

※ 受講決定後に本会会員事業所のお申込みをされた場合は、御連絡ください。

9 持参品

- (1) 参加費(つり銭の無いよう御用意ください)
- (2) 昼食(弁当販売はありません)

10 お申込み方法

こちらからも→
アクセス可能です



本会HP [埼玉県社会福祉協議会 福祉の研修](http://www.fukushi-saitama.or.jp/site/welfare/study/)

(<http://www.fukushi-saitama.or.jp/site/welfare/study/>) から

「メンタルヘルス推進者養成研修」**申込み**をクリックし、必要事項を入力して**送信**してください。

※ 申込みフォームには参加者の職名、参加者の社会福祉現場の経験年数(2019年5月1日現在)を確認の上、入力してください。

※ 受付完了後、確認メールが届きますので、**必ず御確認ください。(自動返信確認メールが受講決定通知となります。)** 確認メールが届かない場合は、申込みが完了していない場合がございますので、お問い合わせください。

11 申込開始日

平成31年4月2日(火)9時～(先着順)

※ 定員に達し次第申込みを締め切ります。その場合は本会HPでお知らせします。

12 留意点

- (1) 悪天候などによる研修実施の可否は、本会のHPに前日の16時に掲載します。
- (2) 研修開始日前日（この日が土曜日、日曜日、国民の祝日及び本会が定める年末年始休暇の場合はその前日）正午までに必ず御連絡ください。御連絡がこの時間以降になった場合や御連絡なく欠席した場合は、理由に関わらず参加費を別途請求いたします。
- (3) 変更、キャンセルもHPから手続きをお願いします。

13 問い合わせ先

研修開発部福祉研修課（担当：小坂）

TEL 048-822-1190 FAX 048-822-1449

E-Mail kosaka@fukushi-saitama.or.jp

14 会場案内図

※ 公共交通機関を御利用ください。

彩の国すこやかプラザ2階セミナーホール（さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65）

