

各位

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
事務局長 林田 泰明

令和5年度ケアマネ大学実践者コース 高齢者うつ病の特徴と支援～精神症状
のアセスメント～の実施について（通知）

本会事業の推進につきましては、平素より格別の御支援と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび標記研修を下記のとおり開催いたしますので、該当する職員の参加について御配慮くださいますようお願いいたします。

記

1 目 的

高齢者うつ病の利用者を受け持った経験がある介護支援専門員は非常に多く、実際に介護支援専門員を中心とした福祉職による支援が必要とされています。特に、認知症や抑うつ状態との見分け方が難しく、誤った支援をしないためにも高齢者うつ病についての基礎知識や支援ノウハウの習得が求められています。

本研修では、事例を交え、様々なケースの高齢者うつ病の方やその家族を支援していく方法を学ぶことを目的とし、高齢者うつ病の特性と対応のポイントについて学びます。

2 日 時 令和5年11月13日（月） 10：00～12：00

3 講 師 山根 俊恵 氏（山口大学大学院医学系研究科 教授）

4 実施方法 Zoomによるオンライン研修

5 詳 細 別添の実施要領を御参照ください。

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
研修開発部ケアマネジャー業務課（担当：前田）
TEL 048-824-3111 / FAX 048-822-1449
E-mail : cm-kensyu@fukushi-saitama.or.jp

令和5年度ケアマネ大学実践者コース

高齢者うつ病の特徴と支援～精神症状のアセスメント～

実施要領

1 目 的

高齢者うつ病の利用者を受け持った経験がある介護支援専門員は非常に多く、実際に介護支援専門員を中心とした福祉職による支援が必要とされています。特に、認知症や抑うつ状態との見分け方が難しく、誤った支援をしないためにも高齢者うつ病についての基礎知識や支援ノウハウの習得が求められています。

本研修では、事例を交え、様々なケースの高齢者うつ病の方やその家族を支援していく方法を学ぶことを目的とし、高齢者うつ病の特性と対応のポイントについて学びます。

2 主 催

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会

3 対象者

介護支援専門員、地域包括支援センター職員、高齢者福祉支援関係者、在宅介護等の支援に関わる方、本テーマに興味関心のある方 等

※本研修は「主任介護支援専門員更新研修」の受講要件に該当する研修です。

4 定 員

150名（先着順）

5 研修方法等

Zoom によるオンライン研修

11月13日（月）10時～12時

※操作確認テストを11月7日（火）14時から30分程度予定しています。

（参加任意）

6 講 師

山根 俊恵 氏（山口大学大学院医学系研究科 教授）

【講師プロフィール】

山口大学大学院医学系研究科保健学専攻 教授・山口大学 SDS 支援システム開発講座教授・NPO 法人ふらっとコミュニティ 理事長・株式会社いちから 取締役。看護師・精神科認定看護師・介護支援専門員・相談支援専門員・認知症ケア専門士。

「心のケア」を専門としており、2005年にNPO法人ふらっとコミュニティを立ち上げ、地域において民家を借り、精神障がい者やひきこもり者の支援を行っている。

【主な著書】

「チームで取り組むケアマネ・医療・福祉職のための精神疾患ガイド」（中央法規）

7 研修内容

(1) ケアマネとして高齢者うつ病の特徴を知る

- ・うつ病と抑うつ状態の違い
- ・認知症・せん妄・症状性精神障害・身体表現性障害・抑うつの違い

(2) うつ状態のアセスメントとケアのポイント

- ・身体症状、セルフケア能力、睡眠状態、生命の危険性（希死念慮：死について思いをめぐらす、自殺企図：死を念頭に行動を移す）、不安

8 受講証明書について

本研修では、研修修了者に受講証明書を発行します。受講証明書を発行するには以下の条件を満たすことが必須となります。受講証明書は再発行いたしませんので、大切に保管ください。

(1) ZOOM 研修の受講

- ・研修受講中は受講確認を行います。必ず受講環境を整えて御参加ください。（受講が確認できないと受講証明書が発行できない場合がございます。）

(2) 課題の回答

- ・本研修では研修内容の振り返りを目的に研修受講後に研修内容を踏まえたレポート課題を設けています。課題の詳細は、受講決定通知に記載します。
- ・研修受講後から11月20日（月）17時までに課題回答フォームより御回答ください。
- ・事務局で課題の回答が確認できた方には、受講証明書を送付します。

9 申込期間

令和5年9月15日（金）9時 ～ 10月2日（月）15時

※先着順につき、定員に達した場合は期間内であっても申し込みを締め切ります。

※本研修は事業所単位での申込ではありません。受講される方は全員申込ください。

10 申込方法

本会ホームページからの申込方法

本会ホームページ **埼玉県社会福祉協議会** ⇒ オレンジ色の **研修・試験** ⇒ 緑色の **介護支援専門員について** ⇒ **ケアマネ大学** をクリック。

※受付完了後、確認メールが届きます。「f-kensyu@fukushi-saitama.jp」を受信できる指定をしてください。

※確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

※変更やキャンセルは、問い合わせ先までお電話ください。



こちらからも↑
アクセス可能です

11 参加費について

(1) 参加費

5,000円

(2) 支払い方法等

- ・申込締め切り後、払込用紙をお送りしますので、**令和5年10月27日（金）**までに必ず、支払いを完了させてください。
- ・当日欠席も含め、参加費振込後の返金はいたしませんので御留意ください。
- ・払込手数料は御負担ください。

12 受講までのスケジュール

	行 程	備 考
①	研修申込	令和5年9月15日（金）9時～10月2日（月）15時 （先着順につき、定員に達した場合は期間内であっても申し込みを締め切ります。）※事前質問を募集します。講師に質問がある方は、申込時にフォームの該当箇所に御記入ください。
②	受講決定の確認	10月13日（金）を目安に受講決定通知を郵送します。（振込用紙を同封。 10月19日（木）までに届かない場合はお問い合わせください。）
③	参加費のお支払い	10月27日（金）までにお振込みください。
④	テキストデータの送付	11月6日（月）を目安に、テキスト（PDF）、研修参加に必要なURL、パスワード等をメールにて送付します。
⑤	操作確認テスト （任意参加）	11月7日（火）14時～14時30分※開始15分前から入室可能 受講にあたって、Zoomを利用しながら操作確認を行います。この他、Zoomの操作に関する詳細は、受講が決定された方へ別途お知らせいたします。
⑥	研修受講	11月13日（月）10時00分～12時00分※30分前から受付開始
⑦	アンケート回答	11月20日（月）17時まで、アンケートに御回答ください。
⑧	課題回答	11月20日（月）17時まで、回答フォームより課題を御提出ください。
⑨	受講証明書送付	課題の回答が確認できた方から受講証明書を送付します。再発行はいたしませんので、大切に保管ください。

13 留意点

- （1）本研修の録画・録音・撮影（スクリーンショットを含む）、および資料の二次利用、SNS等への投稿は固くお断りいたします。
- （2）本研修内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害等として対処させていただきます。
- （3）本研修は、Web会議システム「Zoom」を利用します。受講にあたって、パソコン等を利用したインターネットへの接続環境を御準備ください。（1人1台）併せて、カメラの御準備をお願いいたします。スマートフォン等での参加は、長時間に及ぶことや操作性に難が生じる可能性が高いこと、通信量が大きくなる場合がありますので、御留意ください。
- （4）申込受付期間終了後、令和5年10月2日（月）15時以降の変更・キャンセルはできませんので、十分に御検討の上、お申し込みください。
- （5）参加費入金後の返金はいたしませんので、御了承ください。

14 問い合わせ先

埼玉県社会福祉協議会 研修開発部 ケアマネジャー業務課（担当：前田）
 TEL 048-824-3111 FAX 048-822-1449
 E-mail cm-kensyu@fukushi-saitama.or.jp