

2019年度

# アンガーマネジメント研修

「怒り」は意識してコントロールすることが難しい感情です。その影響は、個人のみならず職場のコミュニケーション不足の深刻化、ハラスメント等を意識し過ぎるあまり、怒りの感情に対して萎縮する風潮にも及びます。



怒りの感情自体は悪いものではありません。自己の感情を守るために必要な感情のコントロール方法や、必要に応じた正しい叱り方を学びましょう！

## テーマ・日程・会場

### A日程

「利用者等に対する  
怒りとの付き合い方」  
6月3日（月） 彩の国すこやかプラザ

### B日程

「上司・同僚・部下に対する  
怒りとの付き合い方」  
6月20日（木） 埼玉県農業共済会館

## 定員

各日程100名  
※種別・職種・経験年数は問いません。

## 参加費

本会会員 4,000円  
非会員・賛助会員 8,000円  
※当日受付でお支払いください。

## 講師

Ange Gardien 代表  
菅野 昭子 氏  
アンガーマネジメント  
シニアファシリテーター  
キッズインストラクター

## お問い合わせ先

埼玉県社会福祉協議会  
福祉研修課（奥野）  
TEL：048-822-1190

申込は  
4月24日  
（水）  
15時まで



埼玉県社協

検索

詳しくはホームページをクリック