

各施設・事業所の長 様

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会  
事務局長 横内 治

令和元年度介護技術の基本「楽する介護」研修の実施について（通知）

本会事業の推進につきましては、平素より格別の御支援と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび標記研修を下記のとおり開催いたしますので、該当職員の参加について御配慮くださいますようお願いいたします。

記

**1 目的**

楽する介護（介助量の負担軽減）をするためには、次の3点が重要です。

1点目は基本的な介助技術を磨くこと、2点目は環境設定や用具の活用、3点目は過剰な介助をしないことです。過剰な介助をしないためには、相手の能力を知ることが大切です。

本研修では、相手の能力を知る技術、相手の能力をもとに介助方法・介助量を選択する技術を中心にお伝えし、日頃の介助の負担軽減につなげることを目的に実施します。

この機会に、普段の介助方法、介助量を見直してみませんか。

**2 対象者**

高齢施設、障害施設の現場で従事している職員

**3 定員**

各日程 40 名 計 80 名【先着順 ※1施設1名でお願いします】

**4 参加費**

(1) 本会会員事業所で従事する方 5,000円

(2) 非会員・賛助会員事業所で従事する方 10,000円

※当日受付でお支払いいただきます。お釣りの無いように準備してください。

※会員区分でのお申し込みの際は会員番号証の管理番号を御確認ください。

**5 日程・会場・時間**

| 日 程         | 会 場                        | 時 間                      |
|-------------|----------------------------|--------------------------|
| A日程：8月8日（木） | 彩の国すこやかプラザ<br>2F 研修室       | 受付：9：20～<br>オリエンテーション    |
| B日程：8月9日（金） | 彩の国すこやかプラザ<br>2F セミナーホール南側 | ：9：50～<br>研修：10：00～16：30 |

※ 会場地図は本会HP [埼玉県社会福祉協議会 研修・試験の福祉研修ページ](#)にある「研修会場地図」を御覧ください。

※ 公共交通機関を御利用ください。

## 6 講師

株式会社ツクイスタッフ 専任講師  
理学療法士 社会福祉士 介護支援専門員 林 悠太 氏

## 7 主な研修内容

- (1) 本人にとってより楽で動きやすい動作とは？
- (2) 楽で動きやすい動き方を伝える技術
- (3) ボディーメカニズム、環境設定の理解
- (4) 起居・移乗介助方法の紹介&実技
- (5) 評価とアプローチの実践
- (6) AIを活用した機器について
- (7) 質疑応答

※当日は、動きやすい服装、履物でお越しください

## 8 持参品

参加費・昼食（業者の弁当販売はありません）

## 9 申込期間・受講決定

令和元年7月2日（火）9：00～

定員に達し次第申し込みを締め切ります。その場合は本会HPでお知らせします。

## 10 お申し込み方法

本会HPよりお申し込みください。

埼玉県社会福祉協議会 研修・試験

※受付完了後、確認メールが届きますので御確認ください。

（確認メールが届かない場合は、お問い合わせください）

※変更やキャンセルもHPから手続きをお願いします。

こちらからもアクセス可能です→



## 11 問い合わせ先

研修開発部福祉研修課（担当：荒井）

TEL 048-822-1190

E-Mail [araik@fukushi-saitama.or.jp](mailto:araik@fukushi-saitama.or.jp)