

# 「楽しめる」 レクリエーション 研修

## ～認知症予防レッスン～

### 内容

- ・レクリエーションの意義・目的について
- ・なぜ必要なのか、レクの効果について
- ・実践 ～認知症予防ゲーム～（認知症の方も楽しめます！）

### 講師

- ・一般社団法人みんなの認知症予防ネット 代表 加藤良江氏
- ・《協力》和が家グループ <https://wagaya-group.com/>

### 日程

- ・令和元年 8月 28日（水）  
10:00～16:00

### 会場

- ・埼玉県農業共済会館4階  
（さいたま市大宮区北袋町1-340）

### 申込

- ・本会HP埼玉県社会福祉協議会⇒オレンジ色の「研修・試験」  
⇒緑色の「福祉の研修」⇒「『楽しめる』レクリエーション研修」をクリック

### 問合せ

- ・社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会 福祉研修課〔板倉）  
048-822-1190

