

各施設・事業所の長 様

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
事務局長 横内 治

令和元年度「楽しめる」レクリエーション研修
～認知症予防レッスン～ の実施について (通知)

本会事業の推進につきましては、平素より格別の御支援と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび標記研修を下記のとおり開催いたしますので、該当職員の参加について御配慮くださいますようお願いいたします。

記

1 目的

高齢であっても障害があっても、生活を楽しみたいと思うのは人にとって共通の欲求です。そのため福祉施設や事業所におけるレクリエーションは、利用者が楽しめることが大切です。

レクリエーションは、利用者の身体機能の維持・向上、認知症の予防や症状の進行を遅らせるなどの働きがあり、精神的なゆとりや人とのコミュニケーションなどの面からも日常生活に張りをもたらします。

本研修は、レクリエーションの知識や技術、利用者への効果を理解し、利用者の生活の質を維持・向上していくことを目的に実施します。

2 日程・会場

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|--------------|----------------------|--|
| 令和元年8月28日(水) | 受付 9:20～9:50 | 埼玉県農業共済会館 4階大会議室 (さいたま市大宮区北袋町1-340) |
| | オリエンテーション 9:50～10:00 | |
| | 研修 10:00～16:00 | |

3 定員

100名【先着順】

4 対象

高齢、障害の施設・事業所においてレクリエーションの運営に関わる(予定の)職員

5 講師

- ・一般社団法人みんなの認知症予防ネット 代表・理事 加藤 良江 氏
- ・《協力》和が家介護グループ <https://wagaya-group.com/>

6 研修内容

- (1)レクリエーションの意義・目的について
- (2)なぜ必要なのか、レクの効果について
- (3)レクリエーション実践 ～認知症予防レッスン～(認知症の方も楽しめます)

7 参加費

(1) 本会会員事業所で従事する方 4,000円

(2) 非会員・賛助会員事業所で従事する方 8,000円

※本会会員区分は事業所単位です（法人単位ではありませんので御注意ください）。

※会員事業所区分でのお申込みの際は会員番号証の管理番号を御確認ください

※研修前日までに会員にお申込みいただきますと、会員区分での参加費となります（入会に関する詳細は本会HPをご覧ください）。

8 申込開始

令和元年7月4日（木）9時～

9 申込方法

本会HP [埼玉県社会福祉協議会](http://www.fukushi-saitama.or.jp/site/mai) ⇒ オレンジ色の [研修・試験](#) ⇒ 緑色

の [福祉の研修](#) ⇒ 「[楽しめる](#)」 [レクリエーション研修](#) をクリック。

※受付完了後、確認メールが届きますので、必ず御確認ください。

（確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。）

※変更やキャンセルもHPから手続きをお願いします。



こちらからも↑

アクセス可能です

10 持参品

(1) 参加費（お釣りの無いよう準備してください）

(2) 昼食（会場隣にコンビニエンスストア、前にファミリーレストラン等があります）

(3) 筆記用具

※実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

11 会場

埼玉県農業共済会館 4階大会議室（さいたま市大宮区北袋町1-340）

HP申込ページの[研修会場地図](#) ⇒ 《会場案内図2》参照

与野駅・さいたま新都心駅 東口徒歩約10分

※会場に多目的トイレはありません。

※公共交通機関を御利用ください。

12 留意点

(1) 悪天候などによる研修実施の有無は本会HPに研修前日の16時に掲載します。

(2) 研修を欠席する場合は、研修前日の正午までに必ず御連絡（HPより御入力）ください。御連絡がこの時間以降になった場合や御連絡なく欠席した場合は、理由に関わらず参加費を請求いたします。

《問合せ先》

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
研修開発部 福祉研修課（担当:板倉）
TEL 048-822-1190