

令和6年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	楽しくてごめん🍷～To the next, To the 1番上!～
2	実施社会福祉協議会	深谷市社会福祉協議会
3	協力団体	市内施設・埼玉県障害者スポーツ指導者協議会北西部・藍の会・瑠璃光寺・手話サークルねぎの会・深谷市聴覚障害福祉協会・ガイドヘルプ「あいハート」・渋沢栄一記念館
4	活動年月日	令和6年7月22日（月）～8月23日（金）
5	活動場所	市内施設・ボランティア交流センター・瑠璃光寺・渋沢栄一記念館
6	内容	11つの体験講座と施設ボランティア

7 活動の様子

【モルック体験&パラ選手との交流ボランティア7/28】



2020年パラリンピック選手小久保氏のお話と実際のトレーニングを見学！

誰でも楽しめるレクリエーションスポーツ「モルック」を体験しました！



小久保選手と一緒に競争したり、お話したり、写真も撮れて嬉しかった🎵モルックも初挑戦だったけど、思ったより簡単だったよ👏違う学校の子とチームになって友達にもなれたよ💡

【藍の生葉染め体験ボランティア7/31（小・中学生の部）& 8/21（高校生以上の部）】

去年好評★渋沢栄一翁ゆかりの藍の葉を活用してマスクや布などに生葉染め作品を作り、市内の施設へ寄付しました！



藍の葉を初めて見た🐼
キレイに色がでて、葉によって色の出方が違うから、ドキドキ・ワクワクが止まらない体験だった💖



自分が作成した藍のマスクを、高齢者施設に届けてきたよ！おばあちゃんの笑顔が見られて嬉しかった😊

【座禅体験 & お寺ボランティア 7/24 & 7/26】

こちらも去年好評だった体験講座！座禅を通して、自分を見つめ自分の生活や心を整え、お寺内の清掃や交流をしました！



初めての座禅体験 🙏
頭の中で数を数えて、
貴重な体験だった!!



お寺の中に入るのは
初めてだったけど、
緑がたくさんあって心
がリラックスできた 😊
ほうきはとても
重かったけど、また
おそうじしにふら〜っ
と来ようかな 🎵

【手話体験ボランティア 7/23 & 8/1】

手話の先生、聞こえないかたに手話で自分の名前やあいさつを学び、交流をしました★



あいさつや自分の名前の手話は
バッチリだよ 🙌 耳の聞こえ
ない方とジェスチャーゲームを
して通じ合えて楽しかった 🙌



教えてくれた人たちが
入っているボランティア
グループに今度見学に
行くんだ 🎵



【ガイドヘルプ体験ボランティア 8/8】

目の不自由な方のお話やアイマスク体験をしました！



アイマスクをして歩いてみたけどうまく歩けなかった 🙏



目の見えない方と新一万円
札を触ってみたよ 🙌 どこを
触っているのか初めて
知ったよ 🙌

【渋沢栄一記念館ボランティア8/5 & 8/7 & 8/9】

施設内の草むしりや
藍の種採り体験をしました！



多くの人が来てくれている
記念館。渋沢栄一翁のため
に、草むしり頑張ったよ 🍌
最後は、栄一翁と「えいいち
ポーズ」
改めて栄一翁のことを
学べて、深谷に住んでいて
良かったと思っちゃった♡



【施設ボランティア7/22～8月23】

市内の子ども・障がい者・高齢者分野の53施設にご協力いただき、
施設ボランティアを実施しました♪



高齢者施設は明るく楽しいところだった♡
一緒に作業や体操もしたよ ✨
また行きたいな♪

「手にこぼしちゃった😭」と頼ってきてくれて
嬉しかった 🍌
笑顔にも癒されたし、一緒に遊んだり見守ったり
する大切さを学んだよ🍌保育士を目指そうと思う！



利用者さんと一緒にパンを作って、販売
にも行ったよ 🍌
たくさんお話して楽しかった🎵

**渋沢栄一翁
の精神、
「まごころと
思いやり」で
溢れる
夏でした。**

