

令和7年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	きみはなに界限？ 🐰 🐻 令和7年度彩の国ボランティア体験プログラム
2	実施社会福祉協議会	深谷市社会福祉協議会
3	協力団体	市内施設・スターバックスコーヒー深谷国済寺店・ポーラザビューティー深谷店・埼玉県障害者スポーツ指導者協議会北西部・藍の会・瑠璃光寺・手話サークルねぎの会・深谷市聴覚障害福祉協会・ガイドヘルプ「あいハート」・赤ちゃん食堂 waiwai・深谷大好き隊・地域包括支援センター
4	活動年月日	令和7年7月22日(火)～8月22日(金)
5	活動場所	市内施設・ボランティア交流センター・瑠璃光寺・スターバックスコーヒー深谷国済寺店
6	内容	9つの体験講座と施設ボランティア

7 活動の様子

【手話体験ボランティア7/22】

手話の先生、聞こえないかたに手話で自分の名前やあいさつを学び、交流をしました★



耳の聞こえない人と、手話で会話できて嬉しかった 🍀
手話がわからなくても、ジェスチャーで意思疎通ができたよ 😊



【藍の生葉染め体験ボランティア7/23】

3年連続★渋沢栄一翁ゆかりの藍の葉を活用しマスクやハンカチに生葉染め作品を作り、市内の施設へお渡ししました！

藍の葉の色をキレイに出すのは、少しコツがあるよ 🍀
でも、キレイに色が出せて嬉しかった 🍀



自分たちが作ったマスクを、高齢者施設の人にお渡ししたよ 📺
おばあちゃんが笑顔で「ありがとう」と言ってくれて嬉しかったな 🍀

【座禅体験&お寺ボランティア7/29】

こちら3年連続好評だった体験講座！座禅を通して、自分を見つめ自分の生活や心を整え、お寺内の清掃や交流をしました！



お寺の中に初めて入ったよ👁️怖いところかな？って思っていたら、とても落ち着く空間だったよ🌸
座禅体験のあとは、感謝の気持ちを込めて、おそうじがんばったよ👏

【おいしいコーヒーの淹れ方体験ボランティア7/31】

スターバックスコーヒーのかたから
おいしいコーヒーの淹れ方を教わって、
高齢者へ提供しました★



スターバックスのお姉さんと同じエプロン着れて、
嬉しかった♥
覚えた淹れ方で、すぐに実践！泣いて喜んでくれる
おじいちゃんも居たよ👁️

【四面卓球バレー体験ボランティア8/2】

だれもが楽しめる埼玉県発祥の「四面卓球バレー」や
障がい者スポーツを体験しました！



初めて聞くスポーツ
だったけど、すぐ
覚えられたよ👏
しかも、初対面の人
とのチーム戦だった
けど、盛り上がり
お友達に
なっちゃったよ👏💡



【ハンドマッサージ体験&高齢者ふれあい体験ボランティア8/7】



ポーラザビューティーのかたから
ハンドマッサージの方法を教わって、
高齢者へ実践しました★



初めて触るおじいちゃん、おばあちゃんの手は柔らかか
かったよ～👏喜んでもらえて、嬉しかった♡
また遊びにきてやってあげたいなっ♪

【ふっかつ体操体験ボランティア8/19】

高齢者が楽しく体操している「ふっかつ体操」を一緒に体験、体験のあとは高齢者と
レクリエーションをしました！



簡単な体操だけど、
ゆっくり動かすから、
手も足もプルプル👏

6歳～90歳までが集まって、わなげやボッチャを
して交流したよ👏

【赤ちゃん食堂体験ボランティア8/20】

埼玉県で最初に誕生した赤ちゃん食堂で、
赤ちゃん子育てママと交流しました♪



子育てに悩んだら、
こういうところに
相談しにこよう👏



赤ちゃんをだっこするの
初めて👏
かわいくてたまらない♡

【ガイドヘルプ体験ボランティア8/21】

目の不自由な方の気持ちを理解し、やアイマスク体験(コイン拾い等)をしました！



アイマスクをして、
言われた金額を
用意するのは
むずかしい💧
まっすぐ歩くのも
大変だったよ👏



【施設ボランティア7/22~8/22】

市内の子ども・障がい者・高齢者分野の54施設にご協力いただき、施設ボランティアを実施しました♪



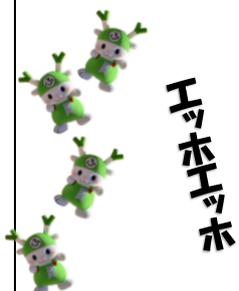
おばあちゃんとお話したよ💋
昔のこと色々教えてくれたよ〜！
元気をありがとうって
感謝されちゃった😊



お姉ちゃん一緒に行こう！って
手を繋いでできて嬉しかった😊
ごはん食べる時もお手伝いしたよ〜🍴



投扇興って初めてやったよ👏利用者さんと対決して交流したんだけど、貴重な体験になったよ🌟



エッホエッホ

深谷の夏ボラは
楽しかったって
みんなにつたえなきゃ👊



エッホエッホ

